



DIETA KLEIKOWA

ZASTOSOWANIE DIETY

- ✓ w ostrych schorzeniach przewodu pokarmowego, wątroby, trzustki, pęcherzyka żółciowego, nerek
- ✓ w chorobach zakaźnych
- ✓ w stanach pooperacyjnych

ZASADY DIETY

- ✓ Celem diety jest oszczędzanie narządu zmienionego chorobowo
- ✓ Głównym składnikiem diety jest ryż, kasza manna, płatki owsiane, kasza jęczmienna, z których przygotowuje się kleik
- ✓ Dieta może być stosowana tylko 1 -3 dni ponieważ jest dietą niefizjologiczną
- ✓ Dietę można modyfikować przez dodatek:
 - Soli, cukru
 - Niewielkiej ilości masła
 - Chudego mleka
 - Twarożku
 - Przetartych kompotów
 - Soków z owoców i warzyw
 - Puree z ziemniaków i marchwi
- ✓ Ryż ma działanie zapierające, płatki owsiane rozluźniające