



## JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO POBRANIA DOBOWEJ ZBIÓRKI MOCZU

Zaopatrzyć się w specjalny pojemnik z podziałką do moczu.

- Rozpocznij dobową zbiórkę rano - pierwszy poranny mocz oddaj do toalety, każdy kolejny gromadź w zakupionym jednorazowym pojemniku.
- Zbierz cały mocz oddany przez 24 godziny, ostatnia porcja porcja oddana do pojemnika to porany mocz z dnia następnego.
- Mocz gromadź w jednorazowym pojemniku, w chłodnym, zaciemnionym miejscu.
- Po zakończeniu zbiórki zmierz objętość zebranego moczu.
- Do laboratorium dostarcz 50 - 100 ml wymieszanego moczu z pojemnika zbiorczego z dokładną informacją o całkowitej objętości zebranego moczu.

### UWAGA!

Mocz oddany do badania musi być częścią moczu zbieranego przez 24 godziny.

Jeżeli jakkolwiek porcja moczu została oddana do toalety - nie znalazła się w pojemniku na mocz - wynik badania może być nieprawidłowy i będzie błędnie sugerował nieprawidłowości lub ich nie uwidoczni.

W okresie okołomenstruacyjnym i w czasie menstruacji wykonywanie dobowej zbiórki moczu nie powinno być wykonywane i należy rozważyć, czy w tym okresie nie należy odstąpić od badań. Przed badaniem zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik na kał dostępny w aptekach.

## JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO POBRANIA KAŁU

Przed badaniem zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik na kał dostępny w aptekach.

- Do zakupionego pojemnika na kał za pomocą załączonej łopatką pobierz materiał.
- Materiał do badania pobierz z różnych miejsc tej samej porcji kału.
- Pobrany do badania kał powinien mieć wielkość orzecha laskowego.
- Próbkę zabezpiecz i jak najszybciej dostarcz do laboratorium/Punktu Pobrań.
- Badanie wykonaj podczas normalnej diety – nie w okresie głodzenia/obfitych posiłków.

### UWAGA!

W przypadku badania na krew utajoną – nie pobieraj materiału w okresie około menstruacyjnym i w trakcie miesiączki.