



## DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI - ŻYWIENIE PRZEZ ZGŁĘBNIK

### ZASTOSOWANIE DIETY

- ✓ u chorych nieprzytomnych
- ✓ u chorych z zaburzeniami połykania na tle neurologicznym
- ✓ w niektórych chorobach jamy ustnej
- ✓ w urazach części twarzowej czaszki
- ✓ po oparzeniach jamy ustnej, przełyku i żołądka
- ✓ w nowotworach przełyku, wpustu żołądka
- ✓ w innych chorobach zgodnie z zaleceniem lekarza

### ZASADY DIETY

- ✓ Dieta do sondy to przetarte pokarmy do podawania przez zgłębnik nosowo-żołądkowy lub przetokę odżywczą.
- ✓ Pokarmy powinny być podane w takiej konsystencji, aby nie dopuścić do zatkania zgłębnika.
- ✓ Potrawy należy przygotowywać metodą gotowania.
- ✓ Zaleca się podawanie pożywienia przez zgłębnik lub przetokę w 6 równych porcjach po 250-350 ml = 1800-2100ml.
- ✓ Po każdym podaniu diety sondę należy przepłukać wodą
- ✓ W czasie karmienia pacjent powinien znajdować się w pozycji siedzącej lub półsiedzącej.
- ✓ Podawany pokarm powinien mieć temperaturę ok. 35-37C i nie powinien być za gęsty, gdyż wtedy będzie powodował zatykanie się przewodów.



**DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI -  
ŻYWIENIE PRZEZ ZGŁĘBNIK**

**PRODUKTY I POTRAWY ZALECANE, ZALECANE W UMIARKOWANEJ ILOŚCI I NIEWSKAZANE**

NAZWA PRODUKTU LUB POTRAWY	ZALECANE	NIEWSKAZANE
Zbożowe	pieczywo jasne, ryż biały, kasza manna, sucharki, mąka pszenna, bułki pszenne, mąka ziemniaczana, mąka pszenna	pieczywo żytnie, kasza gryczana i pęczak, ciasto francuskie, kasza jagłana
Nabiał i jaja	mleko, twaróg chudy, serki homogenizowane, twaróg chudy i półtłusty, gotowane jajka, jogurt	serki topione, sery dojrzewające, sery pleśniowe, tłuste twarogi, serki kanapkowe, ser feta
Mięso i ryby	drób (bez skóry), cielęcina, chude ryby, chuda wędlina, chuda wieprzowina	ryby i mięsa wędzone, baranina, kaczki, gęsi, salami, pasztety, kiełbasy, parówki, mięso panierowane, konserwy, podroby
Warzywa	młode i delikatne marchew, pietruszka, seler korzeniowy, dynia, burak	warzywa strączkowe (fasola, groch, ciecierzycyca, soczewica), papryka, rzodkiewka, grzyby
Owoce	dojrzałe owoce banany, jabłko i brzoskwinia (bez skórki), truskawki	gruszki, śliwki, czereśnie, owoce suszone, orzechy
Tłuszcze	masło, oliwa z oliwek, olej rzepakowy	smalec, słonina, boczek
Napoje	woda mineralna, herbata, kompot	alkohol, mocna kawa, czekolada, napoje gazowane
Zupy, sosy	zupy na wywarach warzywnych lub mięsie drobiowym, krupnik, kleiki, zupa jarzynowa, zupa ziemniaczana	zupy na tłustych mięsach, zupa fasolowa i grochowa, kapuśniak, zupa grzybowa, sosy na tłustych wywarach
Ziemniaki	ziemniaki gotowane, puree	ziemniaki smażone, placki ziemniaczane, frytki, chipsy
Cukier i słodycze	dżemy niskosłodzone, galaretki, kisiel, budyń, przeciera owocowe, musy	czekolada, cukierki, batony, ciastka kruche, ciastka francuskie, torty, ciasta, chałwa, ptysie, sernik, lody, bita śmietana