



JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO POBRANIA MOCZU

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO POBRANIA MOCZU NA BADANIE OGÓLNE?

Przed planowanym badaniem moczu zaleca się unikania znacznych wysiłków fizycznych lub długotrwałych marszów.

Przynajmniej dzień przed planowanym oddaniem moczu do badania zaleca się powstrzymanie od stosunków płciowych.

W okresie okołomenstruacyjnym i w czasie menstruacji badanie mikroskopowe osadu moczu nie powinno być wykonywane i należy rozważyć, czy w tym okresie nie należy odstąpić od badania.

Zaopatrzyć się w specjalny jednorazowy pojemnik.

Przed pobraniem próbki moczu umyć ręce, a następnie ujście cewki moczowej.

Do pojemnika oddać mocz z tzw. "środkowego strumienia".

- pierwszą niewielką ilość moczu należy oddać do toalety,
- następnie oddać mocz do pojemnika (od 50 do 100 mililitrów),
- końcową porcję moczu należy znów oddać do toalety,

Zamknij szczelnie pojemnik z pobraną próbką moczu, na pojemniku napisz imię, nazwisko, nie umieszczaj informacji na pokrywcę. Próbkę moczu dostarcz jak najszybciej do wybranego Punktu Badań. Jeśli nie możesz dostarczyć pojemnika natychmiast, umieść go w lodówce i przynieś do zbadania w ciągu 2-3 godzin.

UWAGA!

W okresie okołomenstruacyjnym i w czasie menstruacji wykonywanie badań mikroskopowych osadu moczu nie powinno być wykonywane i należy rozważyć, czy w tym okresie nie należy odstąpić od badania.

W przypadku kiedy pacjent nie jest w stanie oddać moczu do naczynia (np. niemowlę, pacjent obłożnie chory) mocz należy pobrać do specjalnego plastikowego woreczka założonego w sposób obejmujący ujście zewnętrzne cewki moczowej.

Woreczki dostępne są w aptekach.