

ŚRODA 25.03.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Paszтет drobiowy (1) Ser żółty (7) Mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa,	250 250 100 35 15 60 30 100	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Paszтет z warzyw Ser biały (7) Mix sałata, pomidor, ogórek, oliwa, pietruszka	250 250 100 15 60 30 100	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb razowy Masło(7) Paszтет drobiowy (1) Ser żółty (7) Mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa, pietruszka	250 250 100 15 60 30 100
II Śniadanie			Mus owocowy	100	Mus warzywny	100
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) G Rolada z boczkiem i ogórkiem (D) Kasza gryczana G Buraczki tarte G	300 100 100 100	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) Rolada duszona z warzywami Kasza jęczmienna Buraczki	300 100 100 100	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) Rolada z boczkiem i ogórkiem (S) Kasza gryczana Buraczki	300 100 100 100
Podwieczorek			Banan	330	Kefir (7)	300
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Ser biały (7) Szynka drobiowa (6) Mix sałat z kurczakiem i pomidorem w sosie vinegret	250 100 35 15 30 30 100	herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Ser biały (7) Szynka drobiowa (6) Mix sałat z kurczakiem i pomidorem w sosie vinegret	250 100 15 30 30 100	herbata Chleb razowy Masło(7) Ser biały (7) Szynka drobiowa (6) Mix sałat z kurczakiem i pomidorem w sosie vinegret	250 100 35 15 30 30 100
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2707 BIAŁKO: 111g TŁUSZCZ: 127g, w tym NKT 47g Węglowodany 300g w tym cukry 12g Sól 2 g Błonnik 33g		KCAL: 2975 BIAŁKO: 115g TŁUSZCZ:111g, w tym NKT 40g Węglowodany 387g w tym cukry 40g Sól 1,9g Błonnik 42g		Kcal : 2821 BIAŁKO: 120g TŁUSZCZ:133g, w tym NKT 50g Węglowodany 330g w tym cukry 10g Sól 2,2g Błonnik 46g	
	Dieta ciążowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Paszтет drobiowy (1) Ser żółty (7) Mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa,	250 250 100 35 15 60 30 100	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Paszтет z warzyw Ser biały (7) Mix sałata, pomidor, ogórek, oliwa, pietruszka	250 250 100 15 60 30 100	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb razowy Masło(7) Paszтет drobiowy (1) Ser żółty (7) Mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa, pietruszka	250 250 100 15 60 30 100
II Śniadanie	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) Rolada z boczkiem i ogórkiem (S) Kasza gryczana Buraczki	300 100 100 100	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) Rolada duszona z warzywami Kasza jęczmienna Buraczki	300 100 100 100	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) Rolada z boczkiem i ogórkiem (S) Kasza gryczana Buraczki	300 100 100 100
Podwieczorek	Banan	330	Banan	330	Banan	330
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Ser biały (7) Szynka drobiowa (6) Mix sałat z kurczakiem i pomidorem w sosie vinegret	250 100 35 15 30 30 100	herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Ser biały (7) Szynka drobiowa (6) Mix sałat z kurczakiem i pomidorem w sosie vinegret	250 100 15 30 30 100	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Ser biały (7) Szynka drobiowa (6) Mix sałat z kurczakiem i pomidorem w sosie vinegret	250 100 35 15 30 30 100
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2997 BIAŁKO: 115g TŁUSZCZ: 127g, w tym NKT 48g Węglowodany 329g w tym cukry 53g Sól 2g Błonnik 37g		KCAL: 2975 BIAŁKO: 115g TŁUSZCZ:111g, w tym NKT 40g Węglowodany 387g w tym cukry 40g Sól 1,9g Błonnik 42g		KCAL: 2997 BIAŁKO: 115g TŁUSZCZ: 127g, w tym NKT 48g Węglowodany 329g w tym cukry 53g Sól 2g Błonnik 37g	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorzczyca i produkty pochodne
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

CZWARTEK 26.03.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Ryż na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Jajko got.z majonezem(3,7) Sałatka warzywna (roszponka, pomidor, papryka, kukurydza, oliwa, koperek)	250 250 100 15 30 50 100	Ryż na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Jajko na miękko (3) Sałatka warzywna (roszponka, pomidor, papryka, kukurydza, oliwa, koperek)	250 250 100 15 30 100 100	Ryż na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb razowy (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Jajko got.z majonezem(3,7) Sałatka warzywna (roszponka, pomidor, papryka, kukurydza, oliwa, koperek)	250 250 100 15 30 50 100
II Śniadanie			Baton pełnoziarnisty(1)	40	Sok pomidorowy Wafle ryżowe (1)	300 40
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Zupa krem z białych warzyw (1,7,9) G De voilalle z serem S (1,3,7,9) S Ziemniaki G Surówka z kapusty białej	300 150 200 200 100	Zupa krem z białych warzyw (1,7,9) Filet grillowany (1,3,7,9) Ziemniaki Marchewka got.	300 150 200 100	Zupa krem z białych warzyw (1,7,9) De voilalle z serem (1,3,7,9) S Ziemniaki Surówka z kapusty białej	300 150 200 100
Podwieczorek			Sałatka owocowa	100	Wrap z szynką, serem i warzywami (1,6,7)	70
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Ser biały (7) Szynka drobiowa (6) Mix sałat z pomidorem w sosie vinegret	250 100 35 15 30 30 100	herbata Chleb pszenny Masło(7) Ser biały (7) Szynka drobiowa (6) Mix sałat z pomidorem w sosie vinegret	250 100 15 30 30 100	herbata Chleb razowy Masło(7) Ser biały (7) Szynka drobiowa (6) Mix sałat z pomidorem w sosie vinegret	250 100 35 15 30 30 100
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2597 BIAŁKO: 92g TŁUSZCZ:110g, w tym NKT 39g Węglowodany 405g w tym cukry 15g Sól 2,5 g błonnik 35g		KCAL: 2378 BIAŁKO: 99g TŁUSZCZ:94g, w tym NKT 40g Węglowodany 306g w tym cukry 22g Sól 2,6g błonnik 39g		KCAL: 3014 BIAŁKO: 113g TŁUSZCZ:129g, w tym NKT 38g Węglowodany 336g w tym cukry 17g Sól 4,4g błonnik 56g	
	Dieta ciężowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/ trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Ryż na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Jajko got.z majonezem(3,7) Sałatka warzywna (roszponka, pomidor, papryka, kukurydza, oliwa, koperek)	250 250 100 15 30 50 100	Ryż na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Jajko na miękko (3) Sałatka warzywna (roszponka, pomidor, papryka, kukurydza, oliwa, koperek)	250 250 100 15 30 100 100	Ryż na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Jajko got.z majonezem(3,7) Sałatka warzywna (roszponka, pomidor, papryka, kukurydza, oliwa, koperek)	250 250 100 15 30 50 100
II Śniadanie	Baton pełnoziarnisty(1)	40	Baton pełnoziarnisty(1)	40	Baton pełnoziarnisty(1)	40
Obiad	Zupa krem z białych warzyw (1,7,9) G De voilalle z serem S (1,3,7,9) S Ziemniaki G Surówka z kapusty białej	300 150 200 200 100	Zupa krem z białych warzyw (1,7,9) Filet grillowany (1,3,7,9) Ziemniaki Marchewka got.	300 150 200 100	Zupa krem z białych warzyw (1,7,9) G De voilalle z serem S (1,3,7,9) S Ziemniaki G Surówka z kapusty białej	300 150 200 200 100
Podwieczorek	Sałatka owocowa	100	Sałatka owocowa	100	Sałatka owocowa	100
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Ser biały (7) Szynka drobiowa (6) Mix sałat z pomidorem w sosie vinegret	250 100 35 15 30 30 100	herbata Chleb pszenny Masło(7) Ser biały (7) Szynka drobiowa (6) Mix sałat z pomidorem w sosie vinegret	250 100 15 30 30 100	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Ser biały (7) Szynka drobiowa (6) Mix sałat z pomidorem w sosie vinegret	250 100 35 15 30 30 100
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2850 BIAŁKO: 96g TŁUSZCZ:110g, w tym NKT 39g Węglowodany 330g w tym cukry 25g Sól 2,5 g błonnik 38g		KCAL: 2378 BIAŁKO: 99g TŁUSZCZ:94g, w tym NKT 40g Węglowodany 306g w tym cukry 22g Sól 2,6g błonnik 39g		KCAL: 2850 BIAŁKO: 96g TŁUSZCZ:110g, w tym NKT 39g Węglowodany 330g w tym cukry 25g Sól 2,5 g błonnik 38g	

1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. tubin 14. Mięczaki

PIĄTEK 27.03.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Serek kanapkowy (3,7) Szynka z kurczaka (6,9) Pomidor Mix sałat	250 250 100 15 50 30 50 20	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Serek kanapkowy (3,7) Szynka z kurczaka(6,9) Pomidor Mix sałat	250 250 100 15 50 30 50 20	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb razowy (1,7) Masło(7) Serek kanapkowy (3,7) Szynka z kurczaka(6,9) Pomidor Mix sałat	250 250 100 15 50 30 50 20
II Śniadanie			Pomidorki koktajlowe Kefir (7)	100 300	Pomidorki koktajlowe Kefir (7)	100 300
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9) G Ryba smażona (1,4,7,9) Ziemniaki got.. Surówka z kapusty kiszzonej	300 150 200 100	Zupa barszcz czysty (1,7,9) Ryba pieczona (1,4,9) Ziemniaki got.. Mix warzyw got.	300 150 200 100	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9) Ryba smażona (1,4,7,9) Ziemniaki got.. Surówka z kapusty kiszzonej	300 150 200 100
Podwieczorek			Jogurt owocowy (7)	100	Salatka cesar (1)	100
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Salatka jarzynowa (3,7,9) Szynka drobiowa	250 100 35 15 100 60	herbata Chleb pszenny Masło(7) Salatka jarzynowa (3,7,9) Szynka drobiowa	250 100 15 100 60	herbata Chleb razowy Masło(7) Salatka jarzynowa (3,7,9) Szynka drobiowa	250 100 15 100 60
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2352 BIAŁKO: 102g TŁUSZCZ:91g, w tym NKT 37g Węglowodany 294g w tym cukry 16g Sól 3g Błonnik 35g		KCAL: 2527 BIAŁKO: 109g TŁUSZCZ:87g, w tym NKT 44g Węglowodany 310g w tym cukry 19g Sól 3,2g Błonnik 35g		KCAL: 2757 BIAŁKO: 129g TŁUSZCZ:104g, w tym NKT 40g Węglowodany 350g w tym cukry 19g Sól 4,4g Błonnik 45g	
	Dieta ciążowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Serek kanapkowy (3,7) Szynka z kurczaka Pomidor Mix sałat	250 250 100 15 50 30 50 20	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Serek kanapkowy (3,7) Szynka z kurczaka Pomidor Mix sałat	250 250 100 15 50 30 50 20	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Serek kanapkowy (3,7) Szynka z kurczaka Pomidor Mix sałat	250 250 100 15 50 30 50 20
II Śniadanie	Pomidorki koktajlowe Kefir (7)	100 300	Pomidorki koktajlowe Kefir (7)	100 300	Pomidorki koktajlowe Kefir (7)	100 300
Obiad	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9) G Ryba smażona (1,4,7,9) Ziemniaki got.. Surówka z kapusty kiszzonej	300 150 200 100	Zupa barszcz czysty (1,7,9) Ryba pieczona (1,4,9) Ziemniaki got.. Mix warzyw got.	300 150 200 100	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9) Ryba smażona (1,4,7,9) Ziemniaki got.. Surówka z kapusty kiszzonej	300 150 200 100
Podwieczorek	Jogurt owocowy (7)	100	Jogurt owocowy (7)	100	Jogurt owocowy (7)	100
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Salatka jarzynowa (3,7,9) Szynka drobiowa	250 100 35 15 100 60	herbata Chleb pszenny Masło(7) Salatka jarzynowa (3,7,9) Szynka drobiowa	250 100 15 100 60	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Salatka jarzynowa (3,7,9) Szynka drobiowa	250 100 35 15 100 60
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2583 BIAŁKO: 116g TŁUSZCZ:98g, w tym NKT 40g Węglowodany 321g w tym cukry 18g Sól 2,9 g Błonnik 36g		KCAL: 2527 BIAŁKO: 109g TŁUSZCZ:87g, w tym NKT 44g Węglowodany 310g w tym cukry 19g Sól 3,2g Błonnik 35g		KCAL: 2583 BIAŁKO: 116g TŁUSZCZ:98g, w tym NKT 40g Węglowodany 321g w tym cukry 18g Sól 2,9 g Błonnik 36g	

1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. tubin 14. Mięczaki

SOBOTA 28.03.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250
	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250
	Chleb zwykły (1,6,11)	100	Chleb pszenny (1,6,11)	100	Chleb razowy (1,6,11)	100
	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
	Pieczeń rzymska (6)	60	Pieczeń rzymska (6)	60	Pieczeń rzymska (6)	60
	Ser żółty(7)	30	Ser biały (7)	30	Ser żółty(7)	30
	Salatka warzywna (sałata lodowa, pomidor, ogórek, kielki, oliwa)	100	Salatka warzywna (sałata lodowa, pomidor, ogórek, kielki, oliwa)	100	Salatka warzywna (sałata lodowa, pomidor, ogórek, kielki, oliwa)	100
II Śniadanie			Baton pełnoziarnisty(1)	40	Wafel ryżowy	30
					Mix sałat z sosem vinegret	150
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty G (1,7,9)	300	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty (1,7,9)	300
	Gulasz drobiowy z warzywami (1,3,7) D	120	Gulasz drobiowy z warzywami (1,3,7)	120	Gulasz drobiowy z warzywami (1,3,7)	120
	Kasza gryczana G	100	Kasza jęczmienna	100	Kasza gryczana	100
	Buraczki G	100	Buraczki	100	Buraczki	100
Podwieczorek			Serek waniliowy (7)	100	Serek naturalny(7)	100
Kolacja	herbata	250	herbata	250	herbata	250
	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny(1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
	Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Chleb razowy	35
	Masło(7)	15	Pasta z warzyw pieczonych	60	Masło(7)	15
	Pasta z warzyw pieczonych	60	Szynka drobiowa (6)	30	Pasta z warzyw pieczonych	60
	Szynka drobiowa (6)	30	Ogórek kiszony	120	Szynka drobiowa (6)	30
	Ogórek kiszony	120			Ogórek kiszony	120
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2306 BIAŁKO: 104g TŁUSZCZ:82g, w tym NKT 34g Węglowodany 329g w tym cukry 21g Sól 2,4g Błonnik34g		KCAL: 2544 BIAŁKO: 121g TŁUSZCZ:86g, w tym NKT 35g Węglowodany 341g w tym cukry 31g Sól 2,2g Błonnik 34g		KCAL: 2683 BIAŁKO: 116g TŁUSZCZ:105g, w tym NKT 48g Węglowodany 343g w tym cukry 23g Sól 3g Błonnik 50g	
	Dieta ciężowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	250
	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250
	Chleb zwykły (1,6,11)	100	Chleb pszenny (1,6,11)	100	Chleb zwykły (1,6,11)	100
	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
	Pieczeń rzymska (6)	50	Pieczeń rzymska (6)	50	Pieczeń rzymska (6)	50
	Ser żółty(7)	30	Ser biały (7)	30	Ser żółty(7)	30
	Salatka warzywna (sałata lodowa, pomidor, ogórek, kielki, oliwa)	100	Salatka warzywna (sałata lodowa, pomidor, ogórek, kielki, oliwa)	100	Salatka warzywna (sałata lodowa, pomidor, ogórek, kielki, oliwa)	100
II Śniadanie	Baton pełnoziarnisty(1)	40	Baton pełnoziarnisty(1)	40	Baton pełnoziarnisty(1)	40
Obiad	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty G (1,7,9)	300	Zupa jarzynowa (1,7,9)	300	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty (1,7,9)	300
	Gulasz drobiowy z warzywami (1,3,7) D	120	Gulasz drobiowy z warzywami (1,3,7)	120	Gulasz drobiowy z warzywami (1,3,7)	120
	Kasza gryczana G	100	Kasza jęczmienna	100	Kasza gryczana	100
	Buraczki G	100	Buraczki	100	Buraczki	100
Podwieczorek	Serek waniliowy (7)	100	Serek waniliowy (7)	100	Serek waniliowy (7)	100
Kolacja	herbata	250	herbata	250	herbata	250
	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny(1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
	Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Chleb razowy	35
	Masło(7)	15	Pasta z warzyw pieczonych	60	Masło(7)	15
	Pasta z warzyw pieczonych	60	Szynka drobiowa (6)	30	Pasta z warzyw pieczonych	60
	Szynka drobiowa (6)	30	Ogórek kiszony	120	Szynka drobiowa (6)	30
	Ogórek kiszony	120			Ogórek kiszony	120
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2680 BIAŁKO: 113g TŁUSZCZ:100g, w tym NKT 49g Węglowodany 332g w tym cukry 21g Sól 2,8g Błonnik 34g		KCAL: 2544 BIAŁKO: 121g TŁUSZCZ:86g, w tym NKT 35g Węglowodany 341g w tym cukry 31g Sól 2,2g Błonnik 34g		KCAL: 2680 BIAŁKO: 113g TŁUSZCZ:100g, w tym NKT 49g Węglowodany 332g w tym cukry 21g Sól 2,8g Błonnik 34g	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorzyczka i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

NIEDZIELA 29.03.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Kluski lane na mleku (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb zwykły (1,6,11) Masło(7) Kiełbasa żywiecka (6) Ser biały w plastrach(7) Mix sałat ,pomidor, kukurydza, oliwa ,koperek	250 250 100 15 50 30 100	Kluski lane na mleku (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb pszenny (1,6,11) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Ser biały w plastrach(7) Mix sałat ,pomidor, kukurydza, oliwa ,koperek	250 250 100 15 50 30 100	Kluski lane na mleku (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb razowy(1,6,11) Masło(7) Kiełbasa żywiecka (6) Ser biały w plastrach Mix sałat, pomidor, kukurydza, oliwa ,koperek	250 250 100 15 50 30 100
II Śniadanie			Jabłko Mus owocowy	130 100	Kabanosy Jabłko	90 170
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Rosół z makaronem G (1,7,9) Rolada ze szpinakiem D (1,7) Ziemniaki G Surówka z marchwii	300 120 200 100	Rosół z makaronem (1,7,9) Rolada ze szpinakiem (1,3,7) Ziemniaki Surówka z marchwii	300 120 200 100	Rosół z makaronem (1,7,9) Rolada ze szpinakiem (1,3,7) (g) Ziemniaki Surówka z marchwii	300 120 200 100
Podwieczorek			Galaretka z owocem	130	Jogurt naturalny (7)	100
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Pasta jajeczna (3,7) Ser żółty (7) Mix sałat z kiełkami	250 100 35 15 60 30 50	herbata Chleb pszenny Masło(7) Pasta twarogowa (7) Dżem Mix sałat z kiełkami	250 100 15 60 30 50	herbata Chleb razowy Masło(7) Pasta jajeczna(3,7) Ser żółty (7) Mix sałat z kiełkami	250 100 15 60 30 50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2162 BIAŁKO: 120g TŁUSZCZ:91g, w tym NKT 40g Węglowodany 237g w tym cukry 9g Sól 2,2g Błonnik 24g		KCAL: 2521 BIAŁKO: 127g TŁUSZCZ:90g, w tym NKT 40g Węglowodany 315 g w tym cukry 29g Sól 2,1g Błonnik 34g		Kcal : 2747 BIAŁKO: 152g TŁUSZCZ:110g, w tym NKT 40g Węglowodany 301g w tym cukry 13g Sól 3,9g Błonnik 39g	
	Dieta ciężowa/matki karmiąca		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Kluski lane na mleku (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb zwykły (1,6,11) Masło(7) Kiełbasa żywiecka (6) Ser biały w plastrach(7) Mix sałat ,pomidor, kukurydza, oliwa, koperek	250 250 100 15 50 30 200	Kluski lane na mleku (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb pszenny (1,6,11) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Ser biały w plastrach(7) Mix sałat ,pomidor, kukurydza, oliwa ,koperek	250 250 100 15 50 30 200	Kluski lane na mleku (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb zwykły (1,6,11) Masło(7) Kiełbasa żywiecka (6) Ser biały w plastrach(7) Mix sałat ,pomidor, kukurydza, oliwa, koperek	250 250 100 15 50 30 200
II Śniadanie	Jabłko Mus owocowy	130 100	Jabłko Mus owocowy	130 100	Jabłko Mus owocowy	130 100
Obiad	Rosół z makaronem G (1,7,9) Rolada ze szpinakiem D (1,7) Ziemniaki G Surówka z marchwii	300 120 200 100	Rosół z makaronem (1,7,9) Rolada ze szpinakiem (1,3,7) Ziemniaki Surówka z marchwii	300 120 200 100	Rosół z makaronem (1,7,9) Rolada ze szpinakiem (1,3,7) (g) Ziemniaki Surówka z marchwii	300 120 200 100
Podwieczorek	Galaretka z owocem	130	Galaretka z owocem	130	Galaretka z owocem	130
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Pasta jajeczna(3,7) Ser żółty (7) Mix sałat z kiełkami	250 100 35 15 60 30 50	herbata Chleb pszenny Masło(7) Pasta twarogowa (7) Dżem Mix sałat z kiełkami	250 100 15 60 30 50	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Pasta jajeczna(3,7) Ser żółty (7) Mix sałat z kiełkami	250 100 35 15 60 30 50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2595 BIAŁKO: 129g TŁUSZCZ:92g, w tym NKT 40g Węglowodany 317g w tym cukry 33g Sól 2,2g Błonnik 36g		KCAL: 2521 BIAŁKO: 127g TŁUSZCZ:90g, w tym NKT 40g Węglowodany 315 g w tym cukry 29g Sól 2,1g Błonnik 34g		KCAL: 2595 BIAŁKO: 129g TŁUSZCZ:92g, w tym NKT 40g Węglowodany 317g w tym cukry 33g Sól 2,2g Błonnik 36g	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

PONIEDZIAŁEK 30.03.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka w galercie (6,9) Mix serów (7) Mix sałat pomidor, ogórek, oliwa ziola prowansalskie	250 250 100 35 15 60 60 100	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1) Masło(7) Szynka w galercie Serek kanapkowy Mix sałat pomidor, ogórek, oliwa ziola prowansalskie	250 250 100 15 60 60 100	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb razowy Masło(7) Szynka w galercie Mix serów Mix sałat pomidor, ogórek, oliwa ziola prowansalskie	250 250 100 15 60 60 100
II Śniadanie			Sok jabłkowy	330	Sok pomidorowy Suchary bez cukru (1)	330 40
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw (1,7,9) G Naleśniki z twarogiem i musem owocowym (1,7) S	300 350	Zupa krem z zielonych warzyw (1,7,9) Naleśniki z twarogiem i musem owocowym (1,7)	300 350	Zupa krem z zielonych warzyw (1,7,9) Naleśniki z mięsem i kapustą (1,7)	300 350
Podwieczorek			Serek homogenizowany	100	Serek homogenizowany naturalny	100
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka drobiowa (6) Twarożek z koperkiem (7) Mix sałat z ogórkiem	250 100 35 15 30 60 100	herbata Chleb pszenny(1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Twarożek z koperkiem(7) Mix sałat z pomidorem	250 100 15 30 60 100	herbata Chleb razowy Masło(7) Szynka drobiowa (6) Twarożek z koperkiem (7) Mix sałat z ogórkiem	250 100 15 30 60 100
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2212 BIAŁKO: 111g TŁUSZCZ;82g, w tym NKT 32g Węglowodany 267g w tym cukry 8g Sól 2,7g błonnik 27g		KCAL: 2586 BIAŁKO: 117g TŁUSZCZ; 100g, w tym NKT 41g Węglowodany 303g w tym cukry 15g Sól 3,1g błonnik 36g		Kcal : 2342 BIAŁKO: 120g TŁUSZCZ;92g, w tym NKT 42g Węglowodany 259g w tym cukry 10g Sól 3,9g błonnik 38g	
	Dieta ciążowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka w galercie Mix serów Mix sałat pomidor, ogórek, oliwa ziola prowansalskie	250 250 100 35 15 60 60 100	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1) Masło(7) Szynka w galercie Serek kanapkowy Mix sałat pomidor, ogórek, oliwa ziola prowansalskie	250 250 100 15 60 60 100	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka w galercie Mix serów Mix sałat pomidor, ogórek, oliwa ziola prowansalskie	250 250 100 35 15 60 60 100
II Śniadanie	Sok jabłkowy	330	Sok jabłkowy	330	Sok jabłkowy	330
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw (1,7,9) Naleśniki z twarogiem i musem owocowym (1,7)	300 350	Zupa krem z zielonych warzyw (1,7,9) Naleśniki z twarogiem i musem owocowym (1,7)	300 350	Zupa krem z zielonych warzyw (1,7,9) Naleśniki z twarogiem i musem owocowym (1,7)	300 350
Podwieczorek	Serek homogenizowany	100	Serek homogenizowany	100	Serek homogenizowany	100
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka drobiowa (6) Twarożek z koperkiem (7) Mix sałat z ogórkiem	250 100 35 15 30 60 100	herbata Chleb pszenny(1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Twarożek z koperkiem(7) Mix sałat z pomidorem	250 100 15 30 60 100	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka drobiowa (6) Twarożek z koperkiem (7) Mix sałat z ogórkiem	250 100 35 15 30 60 100
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2574 BIAŁKO: 117g TŁUSZCZ;104g, w tym NKT 44g Węglowodany 367g w tym cukry 14g Sól 3,1g błonnik 27g		KCAL: 2586 BIAŁKO: 117g TŁUSZCZ; 100g, w tym NKT 41g Węglowodany 303g w tym cukry 15g Sól 3,1g błonnik 36g		KCAL: 2574 BIAŁKO: 117g TŁUSZCZ;104g, w tym NKT 44g Węglowodany 367g w tym cukry 14g Sól 3,1g błonnik 27g	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. łubin 14. Mięczaki

WTOREK 31.03.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z owsianką (1,7)	250	Zupa mleczna z owsianką (1,7)	250	Zupa mleczna z owsianką (1,7)	250
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100
	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
	Jajko w sosie jogurtowym(3,7)	60	Jajko na miękko (3,7)	60	Jajko w sosie jogurtowym (3,7)	60
	Ser żółty (7)	30	Dżem	30	Ser żółty (7)	30
	Salatka warzywna (sałata, pomidor, oliwa, koperek, pestki słonecznika)	100	Salatka warzywna (sałata, pomidor, oliwa, koperek, pestki słonecznika)	100	Salatka warzywna (sałata, pomidor, oliwa, koperek, pestki słonecznika)	100
II Śniadanie			Jabłko	130	Kefir	300
			Wafel ryżowy	40	Wafel ryżowy	40
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem G (1,7,9)	300	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)	300	Zupa pomidorowa z makaronem G (1,7,9)	300
	Kotlet w płatkach kukurydzianych(1,3) S	100	Filet w ziołach (7) D	100	Kotlet w płatkach kukurydzianych(1,3) S	100
	Ziemniaki duszone	200	Ziemniaki duszone	200	Ziemniaki duszone	200
	Salata ze śmietaną (7)	100	Salata z oliwą	100	Salata ze śmietaną (7)	100
Podwieczorek			Kisiel (1)	150	Salatka grecka (7)	100
Kolacja	herbata	250	herbata	250	herbata	250
	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100
	Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15
	Masło(7)	15	Szynka wieprzowa (6)	60	Szynka wieprzowa (6)	60
	Szynka wieprzowa (6)	60	Serek kanapkowy (7)	50	Serek topiony (7)	50
	Serek topiony (7)	50	Mix sałat z pomidorem	100	Mix sałat z papryką	100
	Mix sałat z papryką	100				
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2678 BIALKO: 114g TŁUSZCZ 115 g, w tym NKT 40g Węglowodany 295g w tym cukry 8g Sól 5,2g Błonnik 26 g		KCAL: 2929 BIALKO: 120g TŁUSZCZ 116g, w tym NKT 45g Węglowodany 428g w tym cukry 10g Sól 5,3g Błonnik 29 g		Kcal : 3264 BIALKO: 137g TŁUSZCZ:130g, w tym NKT 49g Węglowodany 389g w tym cukry 9g Sól 6,4g Błonnik 48g	
	Dieta ciążowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z owsianką (1,7)	250	Zupa mleczna z owsianką (1,7)	250	Zupa mleczna z owsianką (1,7)	250
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	100
	Jajko w sosie jogurtowym(3,7)	60	Jajko na miękko (3,7)	60	Jajko w sosie jogurtowym(3,7)	15
	Ser żółty (7)	30	Dżem	30	Ser żółty (7)	60
	Salatka warzywna (sałata, pomidor, oliwa, koperek, pestki słonecznika)	100	Salatka warzywna (sałata, pomidor, oliwa, koperek, pestki słonecznika)	100	Salatka warzywna (sałata, pomidor, oliwa, koperek, pestki słonecznika)	30
II Śniadanie	Jabłko	130	Jabłko	130	Jabłko	130
	Wafel ryżowy	40	Wafel ryżowy	40	Wafel ryżowy	40
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem G (1,7,9)	300	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)	300	Zupa pomidorowa z makaronem G (1,7,9)	300
	Kotlet w płatkach kukurydzianych(1,3) S	100	Filet w ziołach (7) D	100	Kotlet w płatkach kukurydzianych(1,3) S	100
	Ziemniaki duszone	200	Ziemniaki duszone	200	Ziemniaki duszone	200
	Salata ze śmietaną (7)	100	Salata z oliwą	100	Salata ze śmietaną (7)	100
Podwieczorek	Kisiel	150	Kisiel	150	Kisiel	150
Kolacja	herbata	250	herbata	250	herbata	250
	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb zwykły (1,7)	100
	Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Chleb razowy	35
	Masło(7)	15	Szynka wieprzowa (6)	60	Masło(7)	15
	Szynka wieprzowa (6)	60	Serek kanapkowy (7)	50	Szynka wieprzowa (6)	60
	Serek topiony (7)	50	Mix sałat z pomidorem	100	Serek topiony (7)	50
	Mix sałat z papryką	100			Mix sałat z papryką	100
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 3009 BIALKO: 119g TŁUSZCZ 115 g, w tym NKT 47g Węglowodany 372g w tym cukry 18g Sól 5,5 g Błonnik 33 g		KCAL: 2929 BIALKO: 120g TŁUSZCZ 116g, w tym NKT 45g Węglowodany 428g w tym cukry 10g Sól 5,3g Błonnik 29 g		KCAL: 3009 BIALKO: 119g TŁUSZCZ 115 g, w tym NKT 47g Węglowodany 372g w tym cukry 18g Sól 5,5 g Błonnik 33 g	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzechy ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochodne
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

SRODA 01.04.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Serek biały (7) Szynka wieprzowa(6,9) Pomidor, ogórek, oliwa ,Mix sałat	250 250 100 35 15 50 30 100	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny Masło(7) Serek biały (7) Szynka drobiowa (6,9) Pomidor, ogórek, oliwa ,Mix sałat	250 250 100 15 50 30 100	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb razowy Masło(7) Serek biały (7) Szynka wieprzowa(6,9) Pomidor, ogórek, oliwa ,Mix sałat	250 250 100 15 50 30 100
II Śniadanie			Mus owocowy	100	Sałatka z pomidorem i fetą (7)	100
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,3,7,9) Makaron z kurczakiem i warzywami w sosie pomidorowym (1,7,9)	300 350	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,3,7,9) Makaron z kurczakiem i warzywami w sosie pomidorowym (1,7,9)	300 350	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,3,7,9) Makaron z kurczakiem i warzywami w sosie pomidorowym (1,7,9)	300 350
Podwieczorek			Sok wielowarzywny	300	Sok wielowarzywny	300
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Galart drobiowy G Ser kremowy (7) Mix sałat z papryką	250 100 35 15 60 30 50	herbata Chleb pszenny Masło(7) Galart drobiowy Ser kremowy (7) Mix sałat z pomidorem	250 100 15 60 30 50	herbata Chleb razowy Masło(7) Galart drobiowy Ser kremowy (7) Mix sałat z papryką	250 100 15 60 30 50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2418 BIAŁKO: 116g TŁUSZCZ:103g, w tym NKT 50g Węglowodany 266g w tym cukry 49g Sól 2,8g Błonnik 36g		KCAL: 2544 BIAŁKO: 120g TŁUSZCZ:105g, w tym NKT 50g Węglowodany 319g w tym cukry 24g Sól 4,2g Błonnik 36g		Kcal : 2477 BIAŁKO: 121g TŁUSZCZ:93g, w tym NKT 46g Węglowodany 287g w tym cukry `15g Sól 3,2g Błonnik 53g	
	Dieta ciężowa/matki karmiąca		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata(1,7) Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Serek biały (,7) Szynka wieprzowa (6,9) Pomidor, ogórek, oliwa ,Mix sałat	250 250 100 35 15 50 30 100	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny Masło(7) Serek biały (,7) Szynka drobiowa (6,9) Pomidor, ogórek, oliwa ,Mix sałat	250 250 100 15 50 30 100	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Serek biały (,7) Szynka wieprzowa (6,9) Pomidor, ogórek, oliwa ,Mix sałat	250 250 100 35 15 50 30 100
II Śniadanie	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,3,7,9) Makaron z kurczakiem i warzywami w sosie pomidorowym (1,7,9)	300 350	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,3,7,9) Makaron z kurczakiem i warzywami w sosie pomidorowym (1,7,9)	300 350	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,3,7,9) Makaron z kurczakiem i warzywami w sosie pomidorowym (1,7,9)	300 350
Podwieczorek	Sok wielowarzywny	300	Sok wielowarzywny	300	Sok wielowarzywny	300
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Galart drobiowy Ser kremowy (7) Mix sałat z papryką	250 100 35 15 60 30 50	herbata Chleb pszenny Masło(7) Galart drobiowy Ser kremowy (7) Mix sałat z pomidorem	250 100 15 60 30 50	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Galart drobiowy Ser kremowy (7) Mix sałat z papryką	250 100 35 15 60 30 50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2627 BIAŁKO: 121g TŁUSZCZ:104g, w tym NKT 50g Węglowodany 401g w tym cukry 40g Sól 3,4g Błonnik 38g		KCAL: 2544 BIAŁKO: 120g TŁUSZCZ:105g, w tym NKT 50g Węglowodany 319g w tym cukry 24g Sól 4,2g Błonnik 36g		KCAL: 2627 BIAŁKO: 121g TŁUSZCZ:104g, w tym NKT 50g Węglowodany 401g w tym cukry 40g Sól 3,4g Błonnik 38g	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

CZWARTEK 02.04.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
	Dżem	50	Dżem	50	Dżem	50
	Twarożek na słono(7)	60	Twarożek na słono(7)	60	Twarożek na słono(7)	60
	Salatka warzywna	60	Salatka warzywna	60	Salatka warzywna	60
	pomidor, ogórek, kielki, oliwa, pietruszka	100	pomidor, ogórek, kielki, oliwa, pietruszka	100	pomidor, ogórek, kielki, oliwa, pietruszka	100
II Śniadanie			Budyń z musem owocowym	150	Tortilla pełnoziarnista z warzywami	130
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Zupa krem kalafiorowy G(1,9)	300	Zupa krem kalafiorowy (1,9)	300	Zupa krem kalafiorowy (1,9)	300
	Kurczak w potrawce G(1,7)	100	Kurczak w potrawce(1,7)	100	Kurczak w potrawce (1,7)	100
	Ryż curry G	100	Ryż curry	100	Ryż curry	100
	Groszek duszony D	100	Marchewka got.	100	Groszek gotowany	100
Podwieczorek			Banan	330	Jogurt naturalny	100
Kolacja	herbata	250	herbata	250	herbata	250
	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb zwykły (1,7)	100
	Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Chleb razowy	35
	Masło(7)	15	Pasta z twarogu i buraka	60	Masło(7)	15
	Paszтет drobiowy G	60	Szynka drobiowa	30	Paszтет drobiowy G	60
	Mix serów (7)	50	Mix sałat z pomidorem	50	Mix serów (7)	50
	Mix sałat z pomidorem	50			Mix sałat z pomidorem	50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2235 BIAŁKO: 125g TŁUSZCZ:90g, w tym NKT 38g Węglowodany 244g w tym cukry 14g Sól 2g Błonnik 33g		KCAL: 2628 BIAŁKO: 138g TŁUSZCZ:97g, w tym NKT 40g Węglowodany 315g w tym cukry 47g Sól 3g Błonnik 36g		KCAL: 2536 BIAŁKO: 136g TŁUSZCZ:104g, w tym NKT 39g Węglowodany 280g w tym cukry 17g Sól 3g Błonnik 51g	
	Dieta ciążowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
	Dżem	50	Dżem	50	Dżem	50
	Twarożek na słono(7)	60	Twarożek na słono(7)	60	Twarożek na słono(7)	60
	Salatka warzywna	60	Salatka warzywna	60	Salatka warzywna	60
	pomidor, ogórek, kielki, oliwa, pietruszka	100	pomidor, ogórek, kielki, oliwa, pietruszka	100	pomidor, ogórek, kielki, oliwa, pietruszka	100
II Śniadanie	Budyń z musem owocowym	150	Budyń z musem owocowym	150	Budyń z musem owocowym	150
Obiad	Zupa krem kalafiorowy G(1,9)	300	Zupa krem kalafiorowy (1,9)	300	Zupa krem kalafiorowy (1,9)	300
	Kurczak w potrawce G(1,7)	100	Kurczak w potrawce(1,7)	100	Kurczak w potrawce (1,7)	100
	Ryż curry G	100	Ryż curry	100	Ryż curry	100
	Groszek duszony D	100	Marchewka got.	100	Groszek gotowany	100
Podwieczorek	Banan	330	Banan	330	Banan	330
Kolacja	herbata	250	herbata	250	herbata	250
	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb zwykły (1,7)	100
	Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Chleb razowy	35
	Masło(7)	15	Pasta z twarogu i buraka	60	Masło(7)	15
	Paszтет drobiowy G	60	Szynka drobiowa	30	Paszтет drobiowy G	60
	Mix serów (7)	50	Mix sałat z pomidorem	50	Mix serów (7)	50
	Mix sałat z pomidorem	50			Mix sałat z pomidorem	50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2630 BIAŁKO: 139g TŁUSZCZ:97g, w tym NKT 38g Węglowodany 318g w tym cukry 44g Sól 2g Błonnik 38g		KCAL: 2628 BIAŁKO: 138g TŁUSZCZ:97g, w tym NKT 40g Węglowodany 315g w tym cukry 47g Sól 3g Błonnik 36g		KCAL: 2630 BIAŁKO: 139g TŁUSZCZ:97g, w tym NKT 38g Węglowodany 318g w tym cukry 44g Sól 2g Błonnik 38g	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorzycza i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- łubin
- Mięczaki

PIĄTEK 03.04.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Jajko got.(3) Serek kanapkowy (7) Mix sałat z warzywami i sosem vinegret	250 250 100 35 15 60 50 100	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny Masło(7) Jajko na miękko (3) Serek kanapkowy (7) Mix sałat z warzywami i sosem vinegret	250 250 100 15 60 50 100	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb razowy Masło(7) Jajko got (3) Serek kanapkowy (7) Mix sałat z warzywami i sosem vinegret	250 250 100 15 60 50 100
II Śniadanie			Mus owocowy Jabłko	100 150	Serek wiejski (7) Pomidor z cebulą	150 100
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Zupa ziemniaczana G (1,7,9) Pierogi z serem (1,7) Surówka z marchewki	300 350 100	Zupa ziemniaczana (1,7,9) Pierogi z serem (1,7) Surówka z marchewki	300 350 100	Zupa ziemniaczana G (1,7,9) Pierogi z serem (1,7) Surówka z marchewki	300 350 100
Podwieczorek			Jogurt owocowy (7)	100	Mus warzywny	100
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy(1) Masło(7) Mix sałat z tuńczykiem, pomidorkami, rukolą, oliwą (1,4,) Ser żółty (7)	250 100 35 15 100 30	herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Mix sałat z tuńczykiem, pomidorkami, rukolą, oliwą (1,4) Ser topiony (7)	250 100 15 100 30	herbata Chleb razowy(1) Masło(7) Mix sałat z tuńczykiem, pomidorkami, rukolą, oliwą (1,4,) Ser żółty (7)	250 100 15 100 30
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2475 BIAŁKO: 96g TŁUSZCZ:90g, w tym NKT 36g Węglowodany 335g w tym cukry 15g Sól 2,5g Błonnik 28g		KCAL: 2663 BIAŁKO: 100g TŁUSZCZ:91g, w tym NKT 40g Węglowodany 371g w tym cukry 22g Sól 3,3g Błonnik 33g		Kcal : 2573 BIAŁKO: 113g TŁUSZCZ:94g, w tym NKT 40g Węglowodany 342g w tym cukry 17g Sól 3,2g Błonnik 43g	
	Dieta ciężowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Jajko got.(3) Serek kanapkowy (7) Mix sałat z warzywami i sosem vinegret	250 250 100 35 15 60 50 100	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny Masło(7) Jajko na miękko (3) Serek kanapkowy (7) Mix sałat z warzywami i sosem vinegret	250 250 100 15 60 50 100	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Jajko got.(3) Serek kanapkowy (7) Mix sałat z warzywami i sosem vinegret	250 250 100 35 15 60 50 100
II Śniadanie	Mus owocowy Jabłko	100 150	Mus owocowy Jabłko	100 150	Mus owocowy Jabłko	100 150
Obiad	Zupa ziemniaczana G (1,7,9) Pierogi z serem (1,7) Surówka z marchewki	300 350 100	Zupa ziemniaczana (1,7,9) Pierogi z serem (1,7) Surówka z marchewki	300 350 100	Zupa ziemniaczana G (1,7,9) Pierogi z serem (1,7) Surówka z marchewki	300 350 100
Podwieczorek	Jogurt owocowy (7)	100	Jogurt owocowy	100	Jogurt owocowy	100
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy(1) Masło(7) Mix sałat z tuńczykiem, pomidorkami, rukolą, oliwą (1,4,) Ser żółty (7)	250 100 35 15 100 30	herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Mix sałat z tuńczykiem, pomidorkami, rukolą, oliwą (1,4) Ser topiony (7)	250 100 15 100 30	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy(1) Masło(7) Mix sałat z tuńczykiem, pomidorkami, rukolą, oliwą (1,4,) Ser żółty (7)	250 100 35 15 100 30
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2746 BIAŁKO: 100g TŁUSZCZ:92g, w tym NKT 40g Węglowodany 397g w tym cukry 25g Sól 2,6g Błonnik 33g		KCAL: 2663 BIAŁKO: 100g TŁUSZCZ:91g, w tym NKT 40g Węglowodany 371g w tym cukry 22g Sól 3,3g Błonnik 33g		KCAL: 2746 BIAŁKO: 100g TŁUSZCZ:92g, w tym NKT 40g Węglowodany 397g w tym cukry 25g Sól 2,6g Błonnik 33g	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki