

PIĄTEK 24.04.2026						
	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzykowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)	250
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100
	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
	Jajko got (3,7)	50	Jajko na miękko (3,7)	50	Jajko got (3,7)	50
	Szynka z kurczaka(6,9)	30	Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30
	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50
	Mix sałat	15	Mix sałat	15	Mix sałat	15
II Śniadanie			Banan	230	Jogurt naturalny (7)	100
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Zupa krupnik z kaszą G (1,7,9)	300	Zupa krupnik z kaszą (1,7,9)	300	Zupa krupnik z kaszą (1,7,9)	300
	Ryba filet smażony S (1,4,7,9)	150	Ryba filet na parze (1,4,7,9)	150	Ryba filet smażony (1,4,7,9)	150
	Ziemniaki got.	200	Ziemniaki got.	200	Ziemniaki got.	200
	Surówka z kiszanej kapusty	100	Surówka z marchewki	100	Surówka z kiszanej kapusty	100
Podwieczorek			Sok pomidorowy	300	Sok pomidorowy	300
Kolacja	herbata	250	herbata	250	herbata	250
	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100
	Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15
	Masło(7)	15	Salatka jarzynowa (3,7,9)	100	Salatka jarzynowa (3,7,9)	100
	Salatka jarzynowa (3,7,9)	100	Szynka drobiowa (6,9)	60	Ser żółty (,7)	60
	Ser żółty (7)	60				
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2323 BIAŁKO: 95g TŁUSZCZ:89g, w tym NKT 35g Węglowodany 308g w tym cukry 19g Sól 3,6g Błonnik 42g		KCAL: 2537 BIAŁKO: 96g TŁUSZCZ:79g, w tym NKT 32g Węglowodany 371g w tym cukry 39g Sól 4,6g Błonnik 50g		KCAL: 2350 BIAŁKO: 99g TŁUSZCZ:90g, w tym NKT 37g Węglowodany 304g w tym cukry 20g Sól 4,4g Błonnik 49g	
	Dieta ciężowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)	250
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
	Jajko got (3,7)	50	Jajko na miękko (3,7)	50	Jajko got (3,7)	50
	Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30
	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50
	Mix sałat	15	Mix sałat	15	Mix sałat	15
II Śniadanie	Banan	230	Banan	230	Banan	230
Obiad	Zupa krupnik z kaszą G (1,7,9)	300	Zupa krupnik z kaszą (1,7,9)	300	Zupa krupnik z kaszą G (1,7,9)	300
	Ryba filet smażony S (1,4,7,9)	150	Ryba filet na parze (1,4,7,9)	150	Ryba filet smażony S (1,4,7,9)	150
	Ziemniaki got.	200	Ziemniaki got.	200	Ziemniaki got.	200
	Surówka z kiszanej kapusty	100	Surówka z marchewki	100	Surówka z kiszanej kapusty	100
Podwieczorek	Sok pomidorowy	300	Sok pomidorowy	300	Sok pomidorowy	300
Kolacja	herbata	250	herbata	250	herbata	250
	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb zwykły (1,7)	100
	Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Chleb razowy	35
	Masło(7)	15	Salatka jarzynowa (3,7,9)	100	Masło(7)	15
	Salatka jarzynowa (3,7,9)	100	Szynka drobiowa (6,9)	60	Salatka jarzynowa (3,7,9)	100
	Ser żółty (7)	60			Ser żółty (7)	60
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2621 BIAŁKO: 100g TŁUSZCZ:89g, w tym NKT 36g Węglowodany 375g w tym cukry 41g Sól 4,2g Błonnik 50g		KCAL: 2537 BIAŁKO: 96g TŁUSZCZ:79g, w tym NKT 32g Węglowodany 371g w tym cukry 39g Sól 4,6g Błonnik 50g		KCAL: 2621 BIAŁKO: 100g TŁUSZCZ:89g, w tym NKT 36g Węglowodany 375g w tym cukry 41g Sól 4,2g Błonnik 50g	

1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. tubin 14. Mięczaki

SOBOTA 25.04.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z owsianką (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Ser topiony (7) Sałatka warzywna (sałata, pomidor, oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 60 30 100	Zupa mleczna z owsianką (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Serek kanapkowy (7) Sałatka warzywna (sałata, pomidor, oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 60 30 100	Zupa mleczna z owsianką (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb razowy (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Serek kanapkowy (7) Sałatka warzywna (sałata, pomidor, oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 60 30 100
II Śniadanie			Kefir (7)	300	Kefir (7)	300
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Zupa ziemniaczana G (1,3,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami D Kasza gryczana G Buraczki	300 150 100 100	Zupa ziemniaczana (1,3,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami Kasza gryczana Buraczki	300 150 100 100	Zupa ziemniaczana (1,3,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami Kasza gryczana Buraczki	300 150 100 100
Podwieczorek			Jabłko	130	Sałatka grecka (7)	150
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Paszтет pieczony (1,7) Szynka drobiowa (7) Mix sałat z papryką	250 100 35 15 60 30 50	herbata Chleb pszenny Masło(7) Pasta z pieczonych warzyw (7) Szynka drobiowa (7) Mix sałat z papryką	250 100 15 60 30 50	herbata Chleb razowy Masło(7) Paszтет pieczony (1,7) Szynka drobiowa (7) Mix sałat z papryką	250 100 15 60 30 50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2692 BIAŁKO: 115g TŁUSZCZ 104g, w tym NKT 49g Węglowodany 337g w tym cukry 13g Sól 3,5g Błonnik 29g		KCAL: 2704 BIAŁKO: 117g TŁUSZCZ 110g, w tym NKT 42g Węglowodany 363g w tym cukry 17g Sól 3,4g Błonnik 35g		Kcal : 2800 BIAŁKO: 125g TŁUSZCZ;113g, w tym NKT 50g Węglowodany 330g w tym cukry 14g Sól 4g Błonnik 35g	
	Dieta ciężowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z owsianką (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Ser topiony (7) Sałatka warzywna (sałata, pomidor, oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 60 30 100	Zupa mleczna z owsianką (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Serek kanapkowy (7) Sałatka warzywna (sałata, pomidor, oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 60 30 100	Zupa mleczna z owsianką (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb razowy (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Serek kanapkowy (7) Sałatka warzywna (sałata, pomidor, oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 60 30 100
II Śniadanie	Kefir	300	Kefir	300	Kefir	300
Obiad	Zupa ziemniaczana G (1,3,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami Kasza gryczana G Buraczki	300 150 100 100	Zupa ziemniaczana (1,3,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami Kasza gryczana Buraczki	300 150 100 100	Zupa ziemniaczana (1,3,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami Kasza gryczana Buraczki	300 150 100 100
Podwieczorek	Jabłko	130	Jabłko	130	Jabłko	130
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Paszтет pieczony (1,7) Szynka drobiowa (7) Mix sałat z papryką	250 100 35 15 60 30 50	herbata Chleb pszenny Masło(7) Pasta z pieczonych warzyw (7) Szynka drobiowa (7) Mix sałat z papryką	250 100 15 60 30 50	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Paszтет pieczony (1,7) Szynka drobiowa (7) Mix sałat z papryką	250 100 35 15 60 30 50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2770 BIAŁKO: 115g TŁUSZCZ 104g, w tym NKT 49g Węglowodany 355g w tym cukry 17g Sól 3,5g Błonnik 32g		KCAL: 2704 BIAŁKO: 117g TŁUSZCZ 110g, w tym NKT 42g Węglowodany 363g w tym cukry 17g Sól 3,4g Błonnik 35g		KCAL: 2770 BIAŁKO: 115g TŁUSZCZ 104g, w tym NKT 49g Węglowodany 355g w tym cukry 17g Sól 3,5g Błonnik 32g	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

NIEDZIELA 26.04.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Kluski lane na mleku (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb zwykły (1,6,11) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Jajecznica S (3,7) Mix sałat ,pomidor, kukurydza, oliwa, koperek	250 250 100 15 50 100 100	Kluski lane na mleku (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb pszenny (1,6,11) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Jajecznica (3,7) Mix sałat ,pomidor, kukurydza, oliwa ,koperek	250 250 100 15 50 100 100	Kluski lane na mleku (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb razowy (1,6,11) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Jajecznica (3,7) Mix sałat ,pomidor, kukurydza, oliwa, koperek	250 250 100 15 50 100 100
II Śniadanie			Tortilla pełnoziarnista z warzywami (1,7)	90	Tortilla pełnoziarnista z warzywami (1,7)	90
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Rosół z makaronem G (1,7,9) Udko pieczone P (1,3,7) Ziemniaki G Brokuł z masłem i bułką got	300 120 200 100	Rosół z makaronem (1,7,9) Udko duszone (1,3,7) Ziemniaki Brokuł z masłem i bułką got.	300 120 200 100	Rosół z makaronem (1,7,9) Udko pieczone(1,3,7) Ziemniaki Brokuł z masłem i bułką	300 120 200 100
Podwieczorek			Serek wiejski (7)	150	Serek wiejski	150
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka drobiowa (6) Ser żółty (7) Mix sałat z kielkami	250 100 35 15 60 30 50	herbata Chleb pszenny Masło(7) Pasta twarogowa z koperkiem Szynka drobiowa (6,9) Mix sałat z kielkami	250 100 15 60 30 50	herbata Chleb razowy Masło(7) Szynka drobiowa (6) Ser żółty (7) Mix sałat z kielkami	250 100 15 60 30 50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2582 BIAŁKO: 133g TŁUSZCZ:111g, w tym NKT 44g Węglowodany 347 g w tym cukry 8g Sól 3 g Błonnik 24g		KCAL: 2798 BIAŁKO: 162g TŁUSZCZ:117g, w tym NKT 50g Węglowodany 282 g w tym cukry 9g Sól 4 g Błonnik 30g		Kcal : 2801 BIAŁKO: 154g TŁUSZCZ:125g, w tym NKT 54g Węglowodany 270g w tym cukry 9g Sól 3,7 g Błonnik 38g	
	Dieta ciążowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Kluski lane na mleku (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb zwykły (1,6,11) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Jajecznica(3,7) Mix sałat ,pomidor, kukurydza, oliwa, koperek	250 250 100 15 50 100 100	Kluski lane na mleku (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb pszenny (1,6,11) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Jajecznica (3,7) Mix sałat ,pomidor, kukurydza, oliwa ,koperek	250 250 100 15 50 100 100	Kluski lane na mleku (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb zwykły (1,6,11) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Jajecznica (3,7) Mix sałat ,pomidor, kukurydza, oliwa ,koperek	250 250 100 15 50 100 100
II Śniadanie	Tortilla pełnoziarnista z warzywami (1,7)	90	Tortilla pełnoziarnista z warzywami (1,7)	90	Tortilla pełnoziarnista z warzywami (1,7)	90
Obiad	Rosół z makaronem G (1,7,9) Udko pieczone P (1,3,7) Ziemniaki G Brokuł z masłem i bułką got	300 120 200 100	Rosół z makaronem (1,7,9) Udko duszone (1,3,7) Ziemniaki Brokuł z masłem i bułką got.	300 120 200 100	Rosół z makaronem (1,7,9) Udko pieczone(1,3,7) Ziemniaki Brokuł z masłem i bułką	300 120 200 100
Podwieczorek	Serek wiejski	150	Serek wiejski	150	Serek wiejski	150
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka drobiowa (6) Ser żółty (7) Mix sałat z kielkami	250 100 35 15 60 30 50	herbata Chleb pszenny Masło(7) Pasta twarogowa z koperkiem Szynka drobiowa (6,9) Mix sałat z kielkami	250 100 15 60 30 50	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka drobiowa (6) Ser żółty (7) Mix sałat z kielkami	250 100 35 15 60 30 50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2938 BIAŁKO: 167g TŁUSZCZ:125g, w tym NKT 54g Węglowodany 296g w tym cukry 9g Sól 3,8g Błonnik 30g		KCAL: 2798 BIAŁKO: 162g TŁUSZCZ:117g, w tym NKT 50g Węglowodany 282 g w tym cukry 9g Sól 4 g Błonnik 30g		KCAL: 2938 BIAŁKO: 167g TŁUSZCZ:125g, w tym NKT 54g Węglowodany 296g w tym cukry 9g Sól 3,8g Błonnik 30g	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

PONIEDZIAŁEK 27.04.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb zwykły (1,) Masło(7) Rolada z kurczaka(6) Ser żółty (7) Mix sałat pomidor, papryka, oliwa, koperek ,	250 250 100 15 60 30 100	Zupa mleczna z ryżem (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb pszenny (1,) Masło(7) Rolada z kurczaka(6) Ser biały (7) Mix sałat pomidor, papryka, oliwa, koperek ,	250 250 100 15 60 30 100	Zupa mleczna z ryżem (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb razowy (1,6,11) Masło(7) Rolada z kurczaka (6) Ser żółty (7) Mix sałat pomidor, papryka, oliwa, koperek ,	250 250 100 15 60 30 100
II Śniadanie			Baton pełnoziarnisty	40	Sałotka z makaronu pełnoziarnistego z tuńczykiem (1,4,7,)	150
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Zupa biały barszcz G (1,7,9) Kluchy na pyrach okraszone kielbasą G (1,3) Kapusta kiszona gotowana	300 350 100	Zupa biały barszcz (1,7,9) Leniwe pierogi z masłem i cynamonem G	300 350	Zupa biały barszcz (1,7,9) Kluchy na pyrach okraszone kielbasą(1,3) Kapusta kiszona gotowana	300 350 100
Podwieczorek			Banan	230	Banan	230
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Ser żółty (7) Szynka drobiowa (6) Ogórek kiszony	250 100 35 15 60 60 60	herbata Chleb pszenny Masło(7) Serek smakowy(7) Szynka drobiowa (6) Mix sałata z kielkami	250 100 15 60 60 50	herbata Chleb razowy Masło(7) Ser żółty (7) Szynka drobiowa (6) Ogórek kiszony	250 100 15 60 60 60
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2460 BIAŁKO: 90g TŁUSZCZ:90g, w tym NKT 44g Węglowodany 331g w tym cukry 11g Sól 5g Błonnik 32g		KCAL: 2798 BIAŁKO: 144g TŁUSZCZ:17g, w tym NKT 41g Węglowodany 290g w tym cukry 8g Sól 3,7g Błonnik 26g		KCAL: 2468 BIAŁKO: 96g TŁUSZCZ:89g, w tym NKT 42g Węglowodany 333g w tym cukry 17g Sól 4,6g Błonnik 39g	
	Dieta ciężowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb zwykły (1,) Masło(7) Rolada z kurczaka(6) Ser żółty (7) Mix sałat pomidor, papryka, oliwa, koperek ,	250 250 100 15 60 30 100	Zupa mleczna z ryżem (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb pszenny (1,) Masło(7) Rolada z kurczaka(6) Ser żółty (7) Mix sałat pomidor, papryka, oliwa, koperek ,	250 250 100 15 60 30 100	Zupa mleczna z ryżem (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb zwykły (1,) Masło(7) Rolada z kurczaka(6) Ser żółty (7) Mix sałat pomidor, papryka, oliwa, koperek ,	250 250 100 15 60 30 100
II Śniadanie	Baton pełnoziarnisty	40	Baton pełnoziarnisty	40	Baton pełnoziarnisty	40
Obiad	Zupa biały barszcz G (1,7,9) Kluchy na pyrach okraszone kielbasą G (1,3) Kapusta kiszona gotowana	300 350 100	Zupa biały barszcz (1,7,9) Leniwe pierogi z masłem i cynamonem	300 350	Zupa biały barszcz (1,7,9) Kluchy na pyrach okraszone kielbasą(1,3) Kapusta kiszona gotowana	300 350 100
Podwieczorek	Banan	230	Banan	230	Banan	230
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Ser żółty (7) Szynka drobiowa (6) Ogórek kiszony	250 100 35 15 60 60 60	herbata Chleb pszenny Masło(7) Serek smakowy(7) Szynka drobiowa (6) Mix sałata z kielkami	250 100 15 60 60 50	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Ser żółty (7) Szynka drobiowa (6) Ogórek kiszony	250 100 35 15 60 60 60
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2819 BIAŁKO: 95g TŁUSZCZ:94g, w tym NKT 40g Węglowodany 409g w tym cukry 36g Sól 4g Błonnik 40g		KCAL: 2798 BIAŁKO: 144g TŁUSZCZ:17g, w tym NKT 41g Węglowodany 290g w tym cukry 8g Sól 3,7g Błonnik 26g		KCAL: 2819 BIAŁKO: 95g TŁUSZCZ:94g, w tym NKT 40g Węglowodany 409g w tym cukry 36g Sól 4g Błonnik 40g	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- tubin
- Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P – parowanie, Piecz – pieczenie ,G – gotowanie, D – duszenie ,S – smażenie

WTOREK 28.04.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Twaróg na słon(7) Dżem niskosłodzony Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, kielki, natka)	250 250 100 15 60 30 30 100	Płatki kukurydziane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Twaróg na słon(7) Dżem niskosłodzony Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, kielki, natka)	250 250 100 15 60 30 30 100	Płatki kukurydziane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb razowy (1,7) Masło(7) Twaróg na słon(7) Dżem niskosłodzony Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, kielki, natka)	250 250 100 15 60 30 30 100
II Śniadanie			Jabłko	130	Sok pomidorowy	300
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Zupa pieczarkowa z zacierką G(1,3,7,9) Spaghetti z sosem bolońskim (1,7,) S, D	300 350	Zupa koperkowa z zacierką (1,3,7,9) Spaghetti z sosem bolońskim (1,7,)	300 350	Zupa pieczarkowa z zacierką (1,3,7,9) Spaghetti z sosem bolońskim (1,7,)	300 350
Podwieczorek			Serek wiejski (7)	150	Serek wiejski (7)	150
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Paprykarz (1,4) Serek topiony (7) Mix sałat z papryką	250 100 35 15 60 50 50	herbata Chleb pszenny Masło(7) Pasta z warzyw (1,7) Serek kanapkowy (7) Mix sałat z papryką	250 100 15 60 50 50	herbata Chleb razowy Masło(7) Paprykarz (1,4) Serek topiony (7) Mix sałat z papryką	250 100 15 60 50 50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2623 BIAŁKO: 118g TŁUSZCZ:96g, w tym NKT 48g Węglowodany 334g w tym cukry 13g Sól 2,5 g błonnik 38g		KCAL: 2640 BIAŁKO: 132g TŁUSZCZ:88g, w tym NKT 44g Węglowodany 341g w tym cukry 16g Sól 2,5 g błonnik 36g		KCAL: 2655 BIAŁKO: 135g TŁUSZCZ:99g, w tym NKT 49g Węglowodany 325g w tym cukry 14g Sól 3,6g błonnik 45g	
	Dieta ciążowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Twaróg na słon(7) Dżem niskosłodzony Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, kielki, natka)	250 250 100 15 60 30 30 100	Płatki kukurydziane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Twaróg na słon(7) Dżem niskosłodzony Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, kielki, natka)	250 250 100 15 60 30 30 100	Płatki kukurydziane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb razowy (1,7) Masło(7) Twaróg na słon(7) Dżem niskosłodzony Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, kielki, natka)	250 250 100 15 60 30 30 100
II Śniadanie	Jabłko	130	Jabłko	130	Jabłko	130
Obiad	Zupa pieczarkowa z zacierką G(1,3,7,9) Spaghetti z sosem bolońskim (1,7,) S, D	300 350	Zupa koperkowa z zacierką (1,3,7,9) Spaghetti z sosem bolońskim (1,7,)	300 350	Zupa pieczarkowa z zacierką (1,3,7,9) Spaghetti z sosem bolońskim (1,7,)	300 350
Podwieczorek	Serek wiejski (7)	150	Serek wiejski (7)	150	Serek wiejski (7)	150
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Paprykarz (1,4) Serek topiony (7) Mix sałat z papryką	250 100 35 15 60 50 50	herbata Chleb pszenny Masło(7) Pasta z warzyw (1,7) Serek kanapkowy (7) Mix sałat z papryką	250 100 15 60 50 50	herbata Chleb razowy Masło(7) Paprykarz (1,4) Serek topiony (7) Mix sałat z papryką	250 100 15 60 50 50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2850 BIAŁKO: 137g TŁUSZCZ:103g, w tym NKT 52g Węglowodany 357g w tym cukry 17g Sól 3,1 g błonnik 38g		KCAL: 2640 BIAŁKO: 132g TŁUSZCZ:88g, w tym NKT 44g Węglowodany 341g w tym cukry 16g Sól 2,5 g błonnik 36g		KCAL: 2850 BIAŁKO: 137g TŁUSZCZ:103g, w tym NKT 52g Węglowodany 357g w tym cukry 17g Sól 3,1 g błonnik 38g	

1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P – parowanie, Piecz – pieczenie, G – gotowanie, D – duszenie, S – smażenie

ŚRODA 29.04.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb zwykły (1,) Masło(7) Pasta jajeczna (3,7) Ser żółty (7) Mix sałat pomidor, ogórek, oliwa, koperek ,	250 250 100 15 60 30 100	Zupa mleczna z ryżem (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb pszenny (1,) Masło(7) Pasta jajeczna (3,7,) Ser kanapkowy (7) Mix sałat pomidor, ogórek oliwa, koperek ,	250 250 100 15 60 50 100	Zupa mleczna z ryżem (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb razowy (1,6,11) Masło(7) Pasta jajeczna (3,7) Ser żółty (7) Mix sałat pomidor, ogórek, oliwa, koperek ,	250 250 100 15 60 30 100
II Śniadanie			Serek homogenizowany(7)	150	Serek homogenizowany	150
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9) Pierogi ruskie okraszone cebulką(1,7) G Kapusta kiszona gotowana	300 350 100	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9) Pierogi ruskie(1,7) Marchew gotowana	300 350 100	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9) Pierogi ruskie okraszone cebulką(1,7) Kapusta kiszona gotowana	300 350 100
Podwieczorek			Sałátka z owoców sezonowych	150	Sałátka z owoców sezonowych	150
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Galart drobiowy G Ogórek kiszony	250 100 35 15 60 60	herbata Chleb pszenny Masło(7) Galart drobiowy G Ogórek kiszony	250 100 15 60 30	herbata Chleb razowy Masło(7) Galart drobiowy G Ogórek kiszony	250 100 15 100 60
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2107 BIAŁKO: 189g TŁUSZCZ:73g, w tym NKT 49g Węglowodany 293g w tym cukry 9g Sól 3,2g,Błonnik 30		KCAL: 2288 BIAŁKO: 86g TŁUSZCZ:78g, w tym NKT 36g Węglowodany 320g w tym cukry 23g Sól 2,9g,Błonnik 35		Kcal : 2328 BIAŁKO: 95g TŁUSZCZ:80g, w tym NKT 49g Węglowodany 323g w tym cukry 23g Sól 2,5g,Błonnik 36	
	Dieta ciężowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb zwykły (1,) Masło(7) Pasta jajeczna (3,7) Ser żółty (7) Mix sałat pomidor, ogórek, oliwa, koperek ,	250 250 100 15 60 30 100	Zupa mleczna z ryżem (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb pszenny (1,) Masło(7) Pasta jajeczna (3,7,) Ser kanapkowy (7) Mix sałat pomidor, ogórek oliwa, koperek ,	250 250 100 15 60 50 100	Zupa mleczna z ryżem (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb zwykły (1,) Masło(7) Pasta jajeczna (3,7) Ser żółty (7) Mix sałat pomidor, ogórek, oliwa, koperek ,	250 250 100 15 60 30 100
II Śniadanie	Serek homogenizowany	150	Serek homogenizowany	150	Serek homogenizowany	150
Obiad	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9) Pierogi ruskie G(1,7) Marchew gotowana	300 350 100	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9) Pierogi ruskie(1,7) Marchew gotowana	300 350 100	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9) Pierogi ruskie okraszone cebulką(1,7) Kapusta kiszona gotowana	300 350 100
Podwieczorek	Sałátka z owoców sezonowych	150	Sałátka z owoców sezonowych	150	Sałátka z owoców sezonowych	150
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Galart drobiowy Ogórek kiszony	250 100 35 15 60 60	herbata Chleb pszenny Masło(7) Galart drobiowy Ogórek kiszony	250 100 15 60 30	herbata Chleb razowy Masło(7) Galart drobiowy Ogórek kiszony	250 100 15 100 60
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2256 BIAŁKO: 99g TŁUSZCZ:73g, w tym NKT 39g Węglowodany 327g w tym cukry 20g Sól 2,5g,Błonnik 35		KCAL: 2288 BIAŁKO: 86g TŁUSZCZ:78g, w tym NKT 36g Węglowodany 320g w tym cukry 23g Sól 2,9g,Błonnik 35		KCAL: 2256 BIAŁKO: 99g TŁUSZCZ:73g, w tym NKT 39g Węglowodany 327g w tym cukry 20g Sól 2,5g,Błonnik 35	

1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Goryczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

CZWARTEK 30.04.2026

CZWARTEK 30.04.2026						
	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z owsianką (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb zwykły (1,) Masło(7) Pieczeń ze śliwką (6) Ser żółty (7) Mix sałat pomidor, papryka, oliwa, koperek ,	250 250 100 15 60 30 100	Zupa mleczna z owsianką (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb pszenny (1,) Masło(7) Rolada z kurczaka(6) Ser biały (7) Mix sałat pomidor, papryka, oliwa, koperek ,	250 250 100 15 60 30 100	Zupa mleczna z owsianką (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb razowy (1,6,11) Masło(7) Pieczeń ze śliwką (6) Ser żółty (7) Mix sałat pomidor, papryka, oliwa, koperek ,	250 250 100 15 60 30 100
II Śniadanie			Galaretką z owocem	200	Galaretką z owocem	200
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) G Schab w sosie własnym D Ziemniaki G (1,3,) Kapusta modra G	300 150 200 100	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) Schab w sosie własnym Ziemniaki (1,3,) Marchew got.	300 150 200 100	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) Schab w sosie własnym Ziemniaki (1,3,) Kapusta modra	300 150 200 100
Podwieczorek			Koktajl	330	Koktajl	330
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka drobiowa (6) Sałatka cezar z kurczakiem(1,7)	250 100 35 15 30 100	herbata Chleb pszenny Masło(7) Szynka drobiowa (6) Sałatka cezar z kurczakiem(1,7)	250 100 15 30 100	herbata Chleb razowy Masło(7) Szynka drobiowa (6) Sałatka cezar z kurczakiem(1,7)	250 100 15 30 100
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2393 BIAŁKO: 116g TŁUSZCZ:114g, w tym NKT 50g Węglowodany 238g w tym cukry 9g Sól 3,2 g Błonnik 35g		KCAL: 2702 BIAŁKO: 127g TŁUSZCZ:106g, w tym NKT 50g Węglowodany 326g w tym cukry 20g Sól 4g Błonnik 39g		KCAL: 2977 BIAŁKO: 140g TŁUSZCZ:129g, w tym NKT 50g Węglowodany 337g w tym cukry 18g Sól 3,5 g Błonnik 57g	
	Dieta ciążowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z owsianką (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb zwykły (1,) Masło(7) Pieczeń ze śliwką (6) Ser żółty (7) Mix sałat pomidor, papryka, oliwa, koperek ,	250 250 100 15 60 30 100	Zupa mleczna z owsianką (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb pszenny (1,) Masło(7) Rolada z kurczaka(6) Ser biały (7) Mix sałat pomidor, papryka, oliwa, koperek ,	250 250 100 15 60 30 100	Zupa mleczna z owsianką (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb razowy (1,6,11) Masło(7) Pieczeń ze śliwką (6) Ser żółty (7) Mix sałat pomidor, papryka, oliwa, koperek ,	250 250 100 15 60 30 100
II Śniadanie	Galaretką z owocem	200	Galaretką z owocem	200	Galaretką z owocem	200
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) Schab w sosie własnym Ziemniaki (1,3,) Kapusta modra	300 150 200 100	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) Schab w sosie własnym Ziemniaki (1,3,) Marchew got.	300 150 200 100	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) Schab w sosie własnym Ziemniaki (1,3,) Kapusta modra	300 150 200 100
Podwieczorek	Koktajl	330	Koktajl	330	Koktajl	330
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka drobiowa (6) Sałatka cezar z kurczakiem(1,7)	250 100 35 15 30 100	herbata Chleb pszenny Masło(7) Szynka drobiowa (6) Sałatka cezar z kurczakiem(1,7)	250 100 15 30 100	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka drobiowa (6) Sałatka cezar z kurczakiem(1,7)	250 100 35 15 30 100
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2932 BIAŁKO: 132g TŁUSZCZ:127g, w tym NKT 50g Węglowodany 336g w tym cukry 27g Sól 3,2 g Błonnik 45g		KCAL: 2702 BIAŁKO: 127g TŁUSZCZ:106g, w tym NKT 50g Węglowodany 326g w tym cukry 20g Sól 4g Błonnik 39g		KCAL: 2932 BIAŁKO: 132g TŁUSZCZ:127g, w tym NKT 50g Węglowodany 336g w tym cukry 27g Sól 3,2 g Błonnik 45g	

1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Goryczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki
Sposób obróbki termicznej: P – parowanie, Piecz – pieczenie, G – gotowanie, D – duszenie, S – smażenie

PIĄTEK 01.05.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Szynka z kurczaka (6) Dżem Sałatka warzywna (Sałata mix, pomidor, ogórek , oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 60 30 100	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Szynka z kurczaka (6) Dżem Sałatka warzywna (Sałata mix, pomidor, ogórek , oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 60 30 100	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb razowy (1,7) Masło(7) Szynka z kurczaka (6) Dżem Sałatka warzywna (Sałata mix, pomidor, ogórek , oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 60 30 100
II Śniadanie			Mus owocowy	100	Mus warzywny	100
Obiad	Zupa krem jarzynowy G (1,7,9) Kotlet drobiowy w płatkachS(1,3,7) Ziemniaki G Mix sałat z oliwą	300 150 200 100	Zupa krem jarzynowy (1,7,9) Filet w ziołach D (7) Ziemniaki Mix sałat z oliwą	300 150 200 100	Zupa krem jarzynowy G (1,7,9) Kotlet drobiowy w płatkachS (1,3,7) Ziemniaki G Mix sałat z oliwą	300 150 200 100
Podwieczorek			Banan	230	Mix sałat z vinegret i pestkami dyni	150
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Pasta mięsna z kurczaka (6,9) Szynka gotowana (6) Sałata mix, papryka , kielki	250 100 35 15 60 30 50	herbata Chleb pszenny Masło(7) Pasta mięsna z kurczaka (6,9) Szynka gotowana (6) Sałata mix, papryka , kielki	250 100 15 60 30 50	herbata Chleb razowy Masło(7) Pasta mięsna z kurczaka (6,9) Szynka gotowana (6) Sałata mix, papryka , kielki	250 100 15 60 30 50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2124 BIAŁKO: 87g TŁUSZCZ:84g, w tym NKT 33g Węglowodany 269g w tym cukry 11g Sól 2,9g Błonnik 25g		KCAL: 2241 BIAŁKO: 95g TŁUSZCZ:77g, w tym NKT 50g Węglowodany 303 w tym cukry 23g Sól 3,7g Błonnik 23g		Kcal : 2029 BIAŁKO: 86g TŁUSZCZ:77g, w tym NKT 33g Węglowodany 322g w tym cukry 11g Sól 2,8g Błonnik 38g	
	Dieta ciężowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
Śniadanie	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Szynka z kurczaka (6) Dżem Sałatka warzywna (Sałata mix, pomidor, ogórek , oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 60 30 100	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Szynka z kurczaka (6) Dżem Sałatka warzywna (Sałata mix, pomidor, ogórek , oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 60 30 100	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Szynka z kurczaka (6) Dżem Sałatka warzywna (Sałata mix, pomidor, ogórek , oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 60 30 100
II Śniadanie	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100
Obiad	Zupa krem jarzynowy G (1,7,9) Kotlet drobiowy w płatkach (1,3,7) Ziemniaki G Mix sałat z oliwą	300 150 200 100	Zupa krem jarzynowy (1,7,9) Filet w ziołach (7) Ziemniaki Mix sałat z oliwą	300 150 200 100	Zupa krem jarzynowy G (1,7,9) Kotlet drobiowy w płatkach (1,3,7) Ziemniaki G Mix sałat z oliwą	300 150 200 100
Podwieczorek	Banan	230	Banan	230	Banan	230
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Pasta mięsna z kurczaka (6,9) Szynka gotowana (6) Sałata mix, papryka , kielki	250 100 35 15 60 30 50	herbata Chleb pszenny Masło(7) Pasta mięsna z kurczaka (6,9) Szynka gotowana (6) Sałata mix, papryka , kielki	250 100 15 60 30 50	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Pasta mięsna z kurczaka (6,9) Szynka gotowana (6) Sałata mix, papryka , kielki	250 100 35 15 60 30 50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2471 BIAŁKO: 88g TŁUSZCZ:84g, w tym NKT 53g Węglowodany 351g w tym cukry 23g Sól 2,9g Błonnik 29g		KCAL: 2241 BIAŁKO: 95g TŁUSZCZ:77g, w tym NKT 50g Węglowodany 303 w tym cukry 23g Sól 3,7g Błonnik 23g		KCAL: 2471 BIAŁKO: 88g TŁUSZCZ:84g, w tym NKT 53g Węglowodany 351g w tym cukry 23g Sól 2,9g Błonnik 29g	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- tubin
- Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P – parowanie, Piecz – pieczenie ,G – gotowanie, D – duszenie ,S – smażenie

SOBOTA 02.05.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Jajko gotowane (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, oliwa, ogórek, kielki ,natka pietruszki)	250 250 100 15 50 30 100	Płatki owsiane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Jajko gotowane (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, oliwa, ogórek, kielki ,natka pietruszki)	250 250 100 15 50 30 100	Płatki owsiane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb razowy (1,7) Masło(7) Jajko gotowane (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, oliwa, ogórek, kielki ,natka pietruszki)	250 250 100 15 50 30 100
II Śniadanie			Serek wiejski (7)	150	Serek wiejski (7)	150
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Zupa ogórkowa (1,7,9) G Pulpet w sosie pomidorowym G (1,3,7) Ziemniaki G Brokuł gotowany z masłem i bułką	300 100 200 100	Zupa ogórkowa (1,7,9) G Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,7) Ziemniaki Brokuł gotowany z masłem i bułką	300 100 200 100	Zupa ogórkowa (1,7,9) G Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,7) Ziemniaki Brokuł gotowany z masłem i bułką	300 100 200 100
Podwieczorek			Sałatka z owoców sezonowych	100	Sok pomidorowy	300
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka z kurczaka (6,9) Ser żółty(7) Mix sałat, papryka	250 100 35 15 60 30 50	herbata Chleb pszenny Masło(7) Szynka z kurczaka (6,9) Ser biały (7) Mix sałat, papryka	250 100 15 60 30 50	herbata Chleb razowy Masło(7) Szynka z kurczaka (6,9) Ser żółty(7) Mix sałat, papryka	250 100 15 60 30 50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	Kcal : 2528 BIAŁKO: 119g TŁUSZCZ;93g, w tym NKT 40g Węglowodany 325g w tym cukry 8g Sól 2,2g błonnik 39g		Kcal : 2690 BIAŁKO: 126g TŁUSZCZ;86g, w tym NKT 40g Węglowodany 370g w tym cukry 16g Sól 3 g błonnik 30g		KCAL: 2668 BIAŁKO: 139g TŁUSZCZ; 92g, w tym NKT 35g Węglowodany 335g w tym cukry 9g Sól 3,8 g błonnik 40g	
	Dieta ciężowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Jajko gotowane (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, oliwa, ogórek, kielki ,natka pietruszki)	250 250 100 15 50 30 100	Płatki owsiane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Jajko gotowane (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, oliwa, ogórek, kielki ,natka pietruszki)	250 250 100 15 50 30 100	Płatki owsiane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb razowy (1,7) Masło(7) Jajko gotowane (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, oliwa, ogórek, kielki ,natka pietruszki)	250 250 100 15 50 30 100
II Śniadanie	Serek wiejski (7)	150	Serek wiejski (7)	150	Serek wiejski (7)	150
Obiad	Zupa ogórkowa (1,7,9) G Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,7) Ziemniaki Brokuł gotowany z masłem i bułką	300 100 200 100	Zupa ogórkowa (1,7,9) G Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,7) Ziemniaki Brokuł gotowany z masłem i bułką	300 100 200 100	Zupa ogórkowa (1,7,9) G Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,7) Ziemniaki Brokuł gotowany z masłem i bułką	300 100 200 100
Podwieczorek	Sałatka z owoców sezonowych	100	Sałatka z owoców sezonowych	100	Sałatka z owoców sezonowych	100
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka z kurczaka (6,9) Ser żółty(7) Mix sałat, papryka	250 100 35 15 60 30 50	herbata Chleb pszenny Masło(7) Szynka z kurczaka (6,9) Ser biały (7) Mix sałat, papryka	250 100 15 60 30 50	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka z kurczaka (6,9) Ser żółty(7) Mix sałat, papryka	250 100 35 15 60 30 50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	Kcal : 2786 BIAŁKO: 136g TŁUSZCZ;93g, w tym NKT 47g Węglowodany 359g w tym cukry 16g Sól 3,2g błonnik 39g		Kcal : 2690 BIAŁKO: 126g TŁUSZCZ;86g, w tym NKT 40g Węglowodany 370g w tym cukry 16g Sól 3 g błonnik 30g		Kcal : 2786 BIAŁKO: 136g TŁUSZCZ;93g, w tym NKT 47g Węglowodany 359g w tym cukry 16g Sól 3,2g błonnik 39g	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- tubin
- Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P – parowanie, Piecz – pieczenie, G – gotowanie, D – duszenie, S – smażenie

NIEDZIELA 03.05.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Ser żółty (7) Sałatka warzywna (roszponka pomidor, ogórek oliwa, koperek)	250 250 100 15 30 50 100	Zupa mleczna z ryżem Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Ser biały (7) Sałatka warzywna (roszponka pomidor, ogórek oliwa, koperek)	250 250 100 15 30 50 100	Zupa mleczna z ryżem Kawa zbożowa/herbata Chleb razowy (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Ser żółty (7) Sałatka warzywna (roszponka pomidor, ogórek oliwa, koperek)	250 250 100 15 30 50 100
II Śniadanie			Jabłko	130	Kabanos	40
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Rosół z makaronem G (1,7,9) Potrawka z kurczaka (1,7) G Ryż G Marchewka z groszkiem G(7)	300 150 150 100	Rosół z makaronem(1,7,9) Potrawka z kurczaka (1,7) G Ryż Marchewka mini (7)	300 150 150 100	Rosół z makaronem(1,7,9) Potrawka z kurczaka (1,7) G Ryż Marchewka z groszkiem(7)	300 150 150 100
Podwieczorek			Jogurt owocowy	100	Jogurt naturalny (7)	100
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka drobiowa (6) Galantyna drobiowa (7,9) Mix sałat i kielki	250 100 35 15 30 60 50	herbata Chleb pszenny(1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Galantyna drobiowa (7,9) Mix sałat i kielki	250 90 15 30 60 50	herbata Chleb razowy Masło(7) Szynka drobiowa (6) Galantyna drobiowa (7,9) Mix sałat i kielki	250 100 15 30 60 50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2445 BIAŁKO: 122g TŁUSZCZ:80g, w tym NKT 40g Węglowodany 326 g w tym cukry 6g Sól 3,5g Błonnik 38g		KCAL: 2394 BIAŁKO: 112g TŁUSZCZ:80g, w tym NKT 42g Węglowodany 326 g w tym cukry 11g Sól 3,5g Błonnik 39g		Kcal : 2406 BIAŁKO: 133g TŁUSZCZ:90g, w tym NKT 44g Węglowodany 296g w tym cukry 8g Sól 3,5g Błonnik 34g	
	Dieta ciążowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Ser żółty (7) Sałatka warzywna (roszponka pomidor, ogórek oliwa, koperek)	250 250 100 15 30 50 100	Zupa mleczna z ryżem Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Ser mozzarella (7) Sałatka warzywna (roszponka pomidor, ogórek oliwa, koperek)	250 250 100 15 30 50 100	Zupa mleczna z ryżem Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Ser żółty (7) Sałatka warzywna (roszponka pomidor, ogórek oliwa, koperek)	250 250 100 15 30 50 100
II Śniadanie	Jabłko	130	Jabłko	130	Jabłko	130
Obiad	Rosół z makaronem(1,7,9) Potrawka z kurczaka(1,7) G Ryż G Marchewka z groszkiem(7)	300 150 150 100	Rosół z makaronem(1,7,9) Potrawka z kurczaka (1,7) G Ryż Marchewka mini (7)	300 150 150 100	Rosół z makaronem(1,7,9) Potrawka z kurczaka(1,7) G Ryż Marchewka z groszkiem(7)	300 150 150 100
Podwieczorek	Jogurt owocowy	100	Jogurt owocowy	100	Jogurt owocowy	100
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka drobiowa (6) Galantyna drobiowa (7,9) Mix sałat i kielki	250 100 35 15 30 60 50	herbata Chleb pszenny(1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Galantyna drobiowa (7,9) Mix sałat i kielki	250 90 15 30 60 50	herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Galantyna drobiowa (7,9) Mix sałat i kielki	250 100 15 30 60 50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2607 BIAŁKO: 126g TŁUSZCZ:90g, w tym NKT 42g Węglowodany 396 g w tym cukry 10g Sól 3,9g Błonnik 35g		KCAL: 2394 BIAŁKO: 112g TŁUSZCZ:80g, w tym NKT 42g Węglowodany 326 g w tym cukry 11g Sól 3,5g Błonnik 39g		KCAL: 2607 BIAŁKO: 126g TŁUSZCZ:90g, w tym NKT 42g Węglowodany 396 g w tym cukry 10g Sól 3,9g Błonnik 35g	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P – parowanie, Piecz – pieczenie, G – gotowanie, D – duszenie, S – smażenie

Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie!!