

SOBOTA 04.04.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z kaszką (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1) Masło(7) Wędlina drobiowa (6,9) Ser kanapkowy (7) Sałatka warzywna (sałata, pomidor, oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 30 30 100	Zupa mleczna z kaszką (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Wędlina drobiowa (6,9) Ser kanapkowy (7) Sałatka warzywna (sałata, pomidor, oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 30 30 100	Zupa mleczna z kaszką (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb razowy (1) Masło(7) Wędlina drobiowa (6,9) Ser kanapkowy (7) Sałatka warzywna (sałata, pomidor, oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 30 30 100
II Śniadanie			Sok pomidorowy	300	Sok pomidorowy Suchary bez cukru	300 30
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Zupa koperkowa z zacierką (1,3,7,9) G Spaghetti z sosem bolońskim (1,7,) S,G,	300 350	Zupa koperkowa z zacierką (1,3,7,9) Spaghetti z sosem bolońskim (1,7,)	300 350	Zupa koperkowa z zacierką (1,3,7,9) Spaghetti z sosem bolońskim (1,7,)	300 350
Podwieczorek			Pomarańcz	150	Serek wiejski (7)	100
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy Masło(7) Paprykarz (1,4) Serek topiony (7) Mix sałat z papryką	250 100 35 15 60 50 50	herbata Chleb pszenny Masło(7) Pasta z warzyw (1,7) Serek kanapkowy (7) Mix sałat z papryką	250 100 15 60 50 50	herbata Chleb razowy Masło(7) Paprykarz (1,4) Serek topiony (7) Mix sałat z papryką	250 100 15 60 50 50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2817 BIAŁKO: 124g TŁUSZCZ 120g, w tym NKT 40g Węglowodany 321g w tym cukry 8g Sól 3,1g Błonnik 34 g		KCAL: 2951 BIAŁKO: 121g TŁUSZCZ 110g, w tym NKT 40g Węglowodany 364g w tym cukry 20g Sól 3,2g Błonnik 46g		Kcal : 2848 BIAŁKO: 132g TŁUSZCZ:118g, w tym NKT 44g Węglowodany 342g w tym cukry 8g Sól 3,6g Błonnik 40g	
	Dieta ciężowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/ trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z kaszką (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1) Masło(7) Wędlina drobiowa (6,9) Ser kanapkowy (7) Sałatka warzywna (sałata, pomidor, oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 30 30 100	Zupa mleczna z kaszką (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Wędlina drobiowa (6,9) Ser kanapkowy (7) Sałatka warzywna (sałata, pomidor, oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 30 30 100	Zupa mleczna z kaszką (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1) Masło(7) Wędlina drobiowa (6,9) Ser kanapkowy (7) Sałatka warzywna (sałata, pomidor, oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 30 30 100
II Śniadanie	Sok pomidorowy	300	Sok pomidorowy	300	Sok pomidorowy	300
Obiad	Zupa koperkowa z zacierką (1,3,7,9) Spaghetti z sosem bolońskim (1,7,)	300 350	Zupa koperkowa z zacierką (1,3,7,9) Spaghetti z sosem bolońskim (1,7,)	300 350	Zupa koperkowa z zacierką (1,3,7,9) Spaghetti z sosem bolońskim (1,7,)	300 350
Podwieczorek	Pomarańcz	150	Pomarańcz	150	Pomarańcz	150
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy Masło(7) Paprykarz (1,4) Serek topiony (7) Mix sałat z papryką	250 100 35 15 60 50 50	herbata Chleb pszenny Masło(7) Pasta z warzyw (1,7) Serek kanapkowy (7) Mix sałat z papryką	250 100 15 60 50 50	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy Masło(7) Paprykarz (1,4) Serek topiony (7) Mix sałat z papryką	250 100 35 15 60 50 50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 3007 BIAŁKO: 129g TŁUSZCZ 121g, w tym NKT 40g Węglowodany 365g w tym cukry 20g Sól 3,7g Błonnik 43 g		KCAL: 2951 BIAŁKO: 121g TŁUSZCZ 110g, w tym NKT 40g Węglowodany 364g w tym cukry 20g Sól 3,2g Błonnik 46g		KCAL: 3007 BIAŁKO: 129g TŁUSZCZ 121g, w tym NKT 40g Węglowodany 365g w tym cukry 20g Sól 3,7g Błonnik 43 g	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochodne
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- tubin
- Mięczaki

NIEDZIELA 05.04.2026 Wielkanoc

NIEDZIELA 05.04.2026 Wielkanoc						
	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	ilość w gramach	Posiłek	ilość w gramach
Śniadanie	Owsianka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1) Masło(7) Jajko gotowane z majonezem(3,7) Biała kielbasa z chrzanem (6) Sałatka jarzynowa	250 250 100 15 60 130 100	Owsianka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny (1) Masło(7) Jajko na miękko (3,7) Parówka drobiowa(6) Sałatka jarzynowa	250 250 100 15 60 90 100	Owsianka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1) Masło(7) Jajko gotowane z majonezem(3,7) Biała kielbasa z chrzanem (6) Sałatka jarzynowa	250 250 100 15 60 130 100
II Śniadanie	Muffinka (1,7)	70	Muffinka	70	Muffinka	70
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Żurek wielkanocny(1,7,9) G Pieczeń z karkówki P Ziemniaki G Buraczki gotowane	300 120 200 100	Żurek wielkanocny(1,7,9) Schab gotowany Ziemniaki Buraczki gotowane	300 120 200 100	Żurek wielkanocny(1,7,9) Pieczeń z karkówki (6,9) Ziemniaki Buraczki gotowane	300 120 200 100
Podwieczorek	Jabłko	150	Jabłko	150	Jabłko	150
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy (1) Masło(7) Galart drobiowy(3,7) G Szynka gotowana (6) Sałatka cesar z grzankami	250 100 35 15 60 30 100	herbata Chleb pszenny (1) Masło(7) Galart drobiowy(3,7) Szynka gotowana (6) Sałatka cesar z grzankami	250 100 15 60 30 100	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy Masło(7) Galart drobiowy(3,7) Szynka gotowana (6) Sałatka cesar z grzankami	250 100 35 15 60 30 100
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 3699 BIAŁKO: 159g TŁUSZCZ;144g, w tym NKT 68g Węglowodany 403g w tym cukry 24g Sól 5,6g Błonnik 44g		KCAL: 3171 BIAŁKO: 152g TŁUSZCZ;100g, w tym NKT 39g Węglowodany 364g w tym cukry 29g Sól 4g Błonnik 40g		Kcal : 3532 BIAŁKO: 150g TŁUSZCZ;140g, w tym NKT 56g Węglowodany 366g w tym cukry 26g Sól 5,6g Błonnik 46g	
	Dieta ciężowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Owsianka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Jajko gotowane z majonezem(3,7) Biała kielbasa z chrzanem (6) Sałatka jarzynowa	250 250 100 15 60 130 100	Owsianka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny (1) Masło(7) Jajko na miękko (3,7) Parówka drobiowa(6) Sałatka jarzynowa	250 250 100 15 60 90 100	Owsianka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb razowy (1,7) Masło(7) Jajko gotowane z majonezem(3,7) Biała kielbasa z chrzanem (6) Sałatka jarzynowa	250 250 100 15 60 130 100
II Śniadanie	Muffinka	70	Muffinka	70	Muffinka	70
Obiad	Żurek wielkanocny(1,7,9) Pieczeń z karkówki Ziemniaki Buraczki gotowane	300 120 200 100	Żurek wielkanocny(1,7,9) Schab gotowany Ziemniaki Buraczki gotowane	300 120 200 100	Żurek wielkanocny(1,7,9) Pieczeń z karkówki Ziemniaki Buraczki gotowane	300 120 200 100
Podwieczorek	Jabłko	150	Jabłko	150	Jabłko	150
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Galart drobiowy(3,7) Szynka gotowana (6) Sałatka cesar z grzankami	250 100 35 15 60 30 100	herbata Chleb pszenny (1) Masło(7) Galart drobiowy(3,7) Szynka gotowana (6) Sałatka cesar z grzankami	250 100 15 60 30 100	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Galart drobiowy(3,7) Szynka gotowana (6) Sałatka cesar z grzankami	250 100 35 15 60 30 100
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 3699 BIAŁKO: 159g TŁUSZCZ;144g, w tym NKT 68g Węglowodany 403g w tym cukry 24g Sól 5,6g Błonnik 44g		KCAL: 3171 BIAŁKO: 152g TŁUSZCZ;100g, w tym NKT 39g Węglowodany 364g w tym cukry 29g Sól 4g Błonnik 40g		KCAL: 3699 BIAŁKO: 159g TŁUSZCZ;144g, w tym NKT 68g Węglowodany 403g w tym cukry 24g Sól 5,6g Błonnik 44g	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P – parowanie, Piecz – pieczenie, G – gotowanie, D – duszenie, S – smażenie

PONIEDZIAŁEK 06.04 .2026 Poniedziałek Wielkanocny

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1) Masło(7) Twaróg ze szczypiorkiem (7) Szynka gotowana (6) Dżem Sałatka warzywna (Sałata mix, pomidor, ogórek , oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 60 30 50 100	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1) Masło(7) Twaróg na słodko (7) Szynka z kurczaka (6) Dżem Sałatka warzywna (Sałata mix, pomidor, ogórek , oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 60 30 50 100	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb razowy (1) Masło(7) Twaróg ze szczypiorkiem (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata mix, pomidor, ogórek , oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 60 30 50 100
II Śniadanie	Babka wielkanocna (1,7)	60	Babka wielkanocna	60	Babka wielkanocna	60
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Rosół z makaronem (1,7,9) G De volaille ze szpinakiem S Ziemniaki G Surówka z kapusty białej	300 120 200 100	Rosół z makaronem (1,7,9) Rolada ze szpinakiem gotowana Ziemniaki Warzywa na parze	300 120 200 100	Rosół z makaronem (1,7,9) De volaille ze szpinakiem S Ziemniaki Surówka z kapusty	300 120 200 100
Podwieczorek	Banan	190	Banan	190	Sałata z jajkiem i rzodkiewką (3,7)	150
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Paszтет pieczony z żurawiną (6) Ser żółty (7) Sałata mix, papryka , kielki	250 100 35 15 60 50 100	herbata Chleb pszenny (1) Masło(7) Pasta mięsna z kurczaka (6,9) Ser kanapkowy (7) Sałata mix, pomidor , kielki	250 100 15 60 50 100	herbata Chleb razowy (1) Masło(7) Paszтет pieczony z żurawiną (6) Ser żółty (7) Sałata mix, papryka , kielki	250 100 15 60 50 100
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2852 BIAŁKO: 118g TŁUSZCZ:109g, w tym NKT 48g Węglowodany 365g w tym cukry 32g Sól 2,7g Błonnik 38g		KCAL: 2740 BIAŁKO: 105g TŁUSZCZ:94g, w tym NKT 45g Węglowodany 344g w tym cukry 32g Sól 2,3g Błonnik 26g		Kcal : 2771 BIAŁKO: 124g TŁUSZCZ:122g, w tym NKT 53g Węglowodany 300g w tym cukry 21g Sól 2,8g Błonnik 40g	
	Dieta ciążowa/matki karmiąca		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1) Masło(7) Twaróg ze szczypiorkiem (7) Szynka gotowana (6) Dżem Sałatka warzywna (Sałata mix, pomidor, ogórek , oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 60 30 50 100	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1) Masło(7) Twaróg na słodko (7) Szynka z kurczaka (6) Dżem Sałatka warzywna (Sałata mix, pomidor, ogórek , oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 60 30 50 100	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1) Masło(7) Twaróg ze szczypiorkiem (7) Szynka gotowana (6) Dżem Sałatka warzywna (Sałata mix, pomidor, ogórek , oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 60 30 50 100
II Śniadanie	Babka wielkanocna (1,7)	60	Babka wielkanocna	60	Babka wielkanocna	60
Obiad	Rosół z makaronem (1,7,9) De volaille ze szpinakiem S Ziemniaki Surówka z kapusty	300 120 100 100	Rosół z makaronem (1,7,9) Rolada ze szpinakiem gotowana Ziemniaki Warzywa na parze	300 120 100 100	Rosół z makaronem (1,7,9) De volaille ze szpinakiem S Ziemniaki Surówka z kapusty	300 120 100 100
Podwieczorek	Banan	190	Banan	190	Banan	190
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy Masło(7) Paszтет pieczony z żurawiną Ser żółty (7) Sałata mix, papryka , kielki	250 100 35 15 60 50 100	herbata Chleb pszenny (1) Masło(7) Pasta mięsna z kurczaka (6,9) Ser kanapkowy (7) Sałata mix, pomidor , kielki	250 100 15 60 50 100	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy Masło(7) Paszтет pieczony z żurawiną Ser żółty (7) Sałata mix, papryka , kielki	250 100 35 15 60 50 100
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2852 BIAŁKO: 118g TŁUSZCZ:109g, w tym NKT 48g Węglowodany 365g w tym cukry 32g Sól 2,7g Błonnik 38g		KCAL: 2740 BIAŁKO: 105g TŁUSZCZ:94g, w tym NKT 45g Węglowodany 344g w tym cukry 32g Sól 2,3g Błonnik 26g		KCAL: 2852 BIAŁKO: 118g TŁUSZCZ:109g, w tym NKT 48g Węglowodany 365g w tym cukry 32g Sól 2,7g Błonnik 38g	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochodne
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P – parowanie, Piecz – pieczenie ,G – gotowanie, D – duszenie ,S – smażenie

WTOREK 07.04.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1) Chleb razowy (1) Masło(7) Szynka wieprzowa (6) Twarożek z koperkiem(7) Sałatka warzywna pomidor, papryka, kielki, oliwa, koperek, mix sałat	250 250 100 35 15 30 60 100	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny (1) Masło(7) Szynka wieprzowa (6) Twarożek z koperkiem(7) Sałatka warzywna pomidor, papryka, kielki, oliwa, koperek, mix sałat	250 250 100 35 15 30 60 100	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb razowy(1) Masło(7) Szynka wieprzowa (6) Twarożek z koperkiem(7) Sałatka warzywna pomidor, papryka, kielki, oliwa, koperek, mix sałat	250 250 100 15 30 60 100
II Śniadanie			Jabłko	170	Serek wiejski Sok pomidorowy	200 300
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Zupa krupnik G (1,7,9) Gołąbek w sosie pomidorowym G (1,7,9) Ziemniaki gotowane	300 100 200	Zupa krupnik (1,7,9) Pulpet w sosie pomidorowym (1,7,9) G Ziemniaki gotowane Brokuł gotowany	300 100 200 100	Zupa krupnik (1,7,9) Gołąbek w sosie pomidorowym G (1,7,9) Ziemniaki gotowane	300 100 200
Podwieczorek			Kisiel (1)	120	Kisiel b/c	120
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy (1) Masło(7) Pasta z makreli (4,7) Mix serów (7) Mix sałat z pomidorem	250 100 35 15 60 50 50	herbata Chleb pszenny (1) Masło(7) Szynka drobiowa (6,9) Ser biały (7) Mix sałat z pomidorem	250 100 15 60 50 50	herbata Chleb razowy Masło(7) Pasta z makreli (4,7) Mix serów (7) Mix sałat z pomidorem	250 100 15 60 50 50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2622 BIAŁKO: 122g TŁUSZCZ:95g, w tym NKT 45g Węglowodany 339g w tym cukry 8g Sól 3,2 g Błonnik 39g		KCAL: 2743 BIAŁKO: 117g TŁUSZCZ:91g, w tym NKT 40g Węglowodany 389g w tym cukry 25g Sól 2,7g Błonnik 44g		KCAL: 2754 BIAŁKO: 132g TŁUSZCZ:100g, w tym NKT 48g Węglowodany 353g w tym cukry 18g Sól 3,5 g Błonnik 45g	
	Dieta ciężowa/matki karmiąca		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1) Chleb razowy Masło(7) Szynka wieprzowa (6) Twarożek z koperkiem(7) Sałatka warzywna pomidor, papryka, kielki, oliwa, koperek, mix sałat	250 250 100 35 15 30 60 50	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny (1) Masło(7) Szynka wieprzowa (6) Twarożek z koperkiem(7) Sałatka warzywna pomidor, papryka, kielki, oliwa, koperek, mix sałat	250 250 100 35 15 30 60 50	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1) Chleb razowy Masło(7) Szynka wieprzowa (6) Twarożek z koperkiem(7) Sałatka warzywna pomidor, papryka, kielki, oliwa, koperek, mix sałat	250 250 100 35 15 30 60 50
II Śniadanie	Jabłko	170	Jabłko	170	Jabłko	170
Obiad	Zupa krupnik (1,7,9) Gołąbek w sosie pomidorowym(1,7,9) Ziemniaki gotowane	300 100 200	Zupa krupnik (1,7,9) Pulpet w sosie pomidorowym(1,7,9) Ziemniaki gotowane Brokuł gotowany	300 100 200 100	Zupa krupnik (1,7,9) Gołąbek w sosie pomidorowym(1,7,9) Ziemniaki gotowane	300 100 200
Podwieczorek	Kisiel (1)	120	Kisiel (1)	120	Kisiel (1)	120
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy Masło(7) Pasta z makreli (4,7) Mix serów (7) Mix sałat z pomidorem	250 100 35 15 60 50 50	herbata Chleb pszenny Masło(7) Szynka drobiowa (6,9) Ser biały (7) Mix sałat z pomidorem	250 100 15 60 50 50	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy Masło(7) Pasta z makreli (4,7) Mix serów (7) Mix sałat z pomidorem	250 100 35 15 60 50 50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2860 BIAŁKO: 122g TŁUSZCZ:96g, w tym NKT 45g Węglowodany 408g w tym cukry 23g Sól 3,2 g Błonnik 47g		KCAL: 2743 BIAŁKO: 117g TŁUSZCZ:91g, w tym NKT 40g Węglowodany 389g w tym cukry 25g Sól 2,7g Błonnik 44g		KCAL: 2860 BIAŁKO: 122g TŁUSZCZ:96g, w tym NKT 45g Węglowodany 408g w tym cukry 23g Sól 3,2 g Błonnik 47g	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorzycza i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- tłubin
- Mięczaki

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Kasza manna na mleku(1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1) Masło(7) Pasta jajeczna (3,7) Szynka salami (6,9) Sałatka warzywna (Sałata mix, pomidor, ogórek, oliwa, ziola prowansalskie.)	250 250 100 15 60 30 30 100	Kasza manna na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Pasta twarogowa z burakiem (7) Szynka drobiowa (6) Sałatka warzywna (Sałata mix, pomidor, ogórek, oliwa, ziola prowansalskie.)	250 250 100 15 60 30 30 100	Kasa manna na mleku(1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb razowy (1) Masło(7) Pasta jajeczna (3,7) Szynka salami (6,9) Sałatka warzywna (Sałata mix, pomidor, ogórek, oliwa, ziola prowansalskie.)	250 250 100 15 60 30 30 100
II Śniadanie			Ciastka kruche (1)	40	Sałatka z sosem vinegret Kefir (7)	200 300
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami G(1,7,9) Gulasz węgierski D (1) Placek ziemniaczany S (1,3) Surówka z marchewki	300 120 200 100	Barszcz biały z ziemniakami (1,7,9) Gulasz węgierski (1) Kasza jęczmienna (1) Surówka z marchewki	300 120 150 100	Barszcz biały z ziemniakami (1,7,9) Gulasz węgierski (1) Kasza jęczmienna (1) Surówka z marchewki	300 120 150 100
Podwieczorek			Jabłko	190	Jabłko	190
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy (1) Masło(7) Pieczeń rzymska (6) Sałatka jarzynowa (1,3,7)	250 100 35 15 60 100	herbata Chleb pszenny Masło(7) Pieczeń rzymska (6) Sałatka jarzynowa (1,3,7)	250 100 15 60 100	herbata Chleb razowy (1) Masło(7) Pieczeń rzymska (6) Sałatka jarzynowa (1,3,7)	250 100 15 60 100
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2288 BIAŁKO: 100g TŁUSZCZ:84g, w tym NKT 34g Węglowodany 299g w tym cukry 12g Sól 3 g błonnik 35g		KCAL: 2629 BIAŁKO: 111g TŁUSZCZ:86g, w tym NKT 30g Węglowodany 359g w tym cukry 21g Sól 3,9 g błonnik 37g		KCAL: 2592 BIAŁKO: 112g TŁUSZCZ:90g, w tym NKT 38g Węglowodany 330g w tym cukry 16g Sól 3g błonnik 40g	
	Dieta ciężowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Kasza manna na mleku(1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1) Masło(7) Pasta jajeczna (3,7) Szynka salami (6,9) Sałatka warzywna (Sałata mix, pomidor, ogórek, oliwa, ziola prowansalskie.)	250 250 100 15 60 30 30 100	Kasza manna na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Pasta twarogowa z burakiem (7) Szynka drobiowa (6) Sałatka warzywna (Sałata mix, pomidor, ogórek, oliwa, ziola prowansalskie.)	250 250 100 15 60 30 30 100	Kasza manna na mleku(1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1) Masło(7) Pasta jajeczna (3,7) Szynka salami (6,9) Sałatka warzywna (Sałata mix, pomidor, ogórek, oliwa, ziola prowansalskie.)	250 250 100 15 60 30 30 100
II Śniadanie	Ciastka kruche	40	Ciastka kruche	40	Ciastka kruche	40
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami G(1,7,9) Gulasz węgierski D (1) Placek ziemniaczany S (1,3) Surówka z marchewki	300 120 200 100	Barszcz biały z ziemniakami (1,7,9) Gulasz węgierski (1) Kasza jęczmienna (1) Surówka z marchewki	300 120 150 100	Barszcz biały z ziemniakami (1,7,9) Gulasz węgierski (1) Kasza jęczmienna (1) Surówka z marchewki	300 120 150 100
Podwieczorek	Jabłko	190	Jabłko	190	Jabłko	190
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Pieczeń rzymska (6) Sałatka jarzynowa (1,3,7)	250 100 35 15 60 100	herbata Chleb pszenny Masło(7) Pieczeń rzymska (6) Sałatka jarzynowa (1,3,7)	250 100 15 60 100	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Pieczeń rzymska (6) Sałatka jarzynowa (1,3,7)	250 100 35 15 60 100
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2553 BIAŁKO: 102g TŁUSZCZ: 90g, w tym NKT 34g Węglowodany 339g w tym cukry 24g Sól 3,2 g błonnik 38g		KCAL: 2629 BIAŁKO: 111g TŁUSZCZ:86g, w tym NKT 30g Węglowodany 359g w tym cukry 21g Sól 3,9 g błonnik 37g		KCAL: 2553 BIAŁKO: 102g TŁUSZCZ: 90g, w tym NKT 34g Węglowodany 339g w tym cukry 24g Sól 3,2 g błonnik 38g	

1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P – parowanie, Piecz – pieczenie, G – gotowanie, D – duszenie, S – smażenie

CZWARTEK 09.04.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Owsianka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1) Masło(7) Pasta z pieczonych warzyw Szynka wieprzowa (6,9) Sałatka warzywna (mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa ,pestki dyni,koperek)	250 250 100 15 60 30 100	Owsianka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny (1) Masło(7) Pasta z pieczonych warzyw Szynka wieprzowa(6,9) Sałatka warzywna (mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa ,pestki dyni,koperek)	250 250 100 15 60 30 100	Owsianka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb razowy (1) Masło(7) Pasta z pieczonych warzyw Szynka wieprzowa(6,9) Sałatka warzywna (mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa ,pestki dyni,koperek)	250 250 100 15 70 30 100
II Śniadanie			Pomarańcz	170	Jogurt naturalny pitny (7)	200
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) G Kotlet pożarski S (1,3) Ziemniaki got. Marchew z groszkiem D	300 120 200 100	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) Filet grillowany Ziemniaki got. Sałata z jogurtem (7)	300 120 200 100	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) Kotlet pożarski (1,3) Ziemniaki got. Marchew z groszkiem	300 120 200 100
Podwieczorek			Jogurt owocowy (7)	100	Suchary b/c	40
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy (1) Masło(7) Ser żółty (7) Szynka drobiowa (6) Papryka świeża	250 100 35 15 30 30 60	herbata Chleb pszenny(1) Masło(7) Dżem Szynka drobiowa (6) Mix kielków	250 100 15 50 30 20	herbata Chleb razowy(1) Masło(7) Ser żółty (7) Szynka drobiowa (6) Papryka świeża	250 100 15 30 30 60
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2570 BIAŁKO: 99g TŁUSZCZ:133g, w tym NKT 50g Węglowodany 320g w tym cukry 10g Sól 3g Błonnik 30g		KCAL: 2524 BIAŁKO: 101g TŁUSZCZ:98g, w tym NKT 40g Węglowodany 322g w tym cukry 22g Sól 3,1g Błonnik 32g		Kcal : 2731 BIAŁKO: 106 g TŁUSZCZ:130g, w tym NKT 50g Węglowodany 297g w tym cukry 12g Sól 3,3g Błonnik 30g	
	Dieta ciężowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Owsianka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1) Masło(7) Pasta z pieczonych warzyw Szynka wieprzowa (6,9) Sałatka warzywna (mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa ,pestki dyni,koperek)	250 250 100 15 60 30 100	Owsianka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny (1) Masło(7) Pasta z pieczonych warzyw Szynka wieprzowa(6,9) Sałatka warzywna (mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa ,pestki dyni,koperek)	250 250 100 15 60 30 100	Owsianka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1) Masło(7) Pasta z pieczonych warzyw Szynka wieprzowa (6,9) Sałatka warzywna (mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa ,pestki dyni,koperek)	250 250 100 15 60 30 100
II Śniadanie	Pomarańcz	170	Pomarańcz	170	Pomarańcz	170
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) G Kotlet pożarski S (1,3) Ziemniaki got. Marchew z groszkiem	300 120 200 100	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) Filet grillowany Ziemniaki got. Sałata z jogurtem (7)	300 120 200 100	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) G Kotlet pożarski S (1,3) Ziemniaki got. Marchew z groszkiem	300 120 200 100
Podwieczorek	Jogurt owocowy (7)	100	Jogurt owocowy (7)	100	Jogurt owocowy	100
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy Masło(7) Ser żółty (7) Szynka drobiowa (6) Papryka świeża	250 100 35 15 30 30 60	herbata Chleb pszenny(1) Masło(7) Dżem Szynka drobiowa (6) Mix kielków	250 100 15 50 30 20	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy Masło(7) Ser żółty (7) Szynka drobiowa (6) Papryka świeża	250 100 35 15 30 30 60
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2704 BIAŁKO: 105g TŁUSZCZ:131g, w tym NKT 40g Węglowodany 290g w tym cukry 18g Sól 3,2 g Błonnik 34g		KCAL: 2524 BIAŁKO: 101g TŁUSZCZ:98g, w tym NKT 40g Węglowodany 322g w tym cukry 22g Sól 3,1g Błonnik 32g		KCAL: 2704 BIAŁKO: 105g TŁUSZCZ:131g, w tym NKT 40g Węglowodany 290g w tym cukry 18g Sól 3,2 g Błonnik 34g	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. tulin 14. Mięczaki
Sposób obróbki termicznej: P – parowanie, Piecz – pieczenie ,G – gotowanie, D – duszenie ,S – smażenie

PIĄTEK 10.04.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1) Masło(7) Twaróg na słodko (7) Szynka z kurczaka (6) Dżem Sałatka warzywna (Sałata mix, pomidor, ogórek , oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 60 30 50 100	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1) Masło(7) Twaróg na słodko (7) Szynka z kurczaka (6) Dżem Sałatka warzywna (Sałata mix, pomidor, ogórek , oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 60 30 50 100	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb razowy (1) Masło(7) Twaróg na słono (7) Szynka z kurczaka (6) Dżem Sałatka warzywna (Sałata mix, pomidor, ogórek , oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 60 30 50 100
II Śniadanie			Mus owocowy	100	Mus warzywny Chleb chrupki (1)	100 35
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Zupa krem brokułowy G (1,7,9) Gzik z cebulką(7) Ziemniaki G	300 150 200	Zupa krem brokułowy (1,7,9) Gzik (7) Ziemniaki	300 150 200	Zupa krem brokułowy (1,7,9) Gzik z cebulką(7) Ziemniaki	300 150 200
Podwieczorek			Banan	230	Jogurt naturalny (7)	100
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy (1) Masło(7) Pasta mięsna z kurczaka (6,9) Ser żółty (7) Sałata mix, papryka , kielki	250 100 35 15 60 50 50	herbata Chleb pszenny (1) Masło(7) Pasta mięsna z kurczaka (6,9) Szynka drobiowa Sałata mix, papryka , kielki	250 100 15 60 30 50	herbata Chleb razowy (1) Masło(7) Pasta mięsna z kurczaka (6,9) Ser żółty (7) Sałata mix, papryka , kielki	250 100 15 60 50 50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2232 BIAŁKO: 108g TŁUSZCZ;80g, w tym NKT 40g Węglowodany 291g w tym cukry 14g Sól 3g Błonnik 37g		KCAL: 2365 BIAŁKO: 109g TŁUSZCZ;75g, w tym NKT 40g Węglowodany 332g w tym cukry 40g Sól 3g Błonnik 37g		Kcal : 2203 BIAŁKO: 111g TŁUSZCZ;76g, w tym NKT 40g Węglowodany 286 g w tym cukry 13g Sól 2,8 g Błonnik 37g	
	Dieta ciężowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/truskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1) Masło(7) Twaróg na słodko (7) Szynka z kurczaka (6) Dżem Sałatka warzywna (Sałata mix, pomidor, ogórek , oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 60 30 50 50	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1) Masło(7) Twaróg na słodko (7) Szynka z kurczaka (6) Dżem Sałatka warzywna (Sałata mix, pomidor, ogórek , oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 60 30 50 50	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1) Masło(7) Twaróg na słodko (7) Szynka z kurczaka (6) Dżem Sałatka warzywna (Sałata mix, pomidor, ogórek , oliwa, koperek, pestki słonecznika)	250 250 100 15 60 30 50 50
II Śniadanie	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100
Obiad	Zupa krem brokułowy (1,7,9) Gzik z cebulką(7) Ziemniaki	300 150 200	Zupa krem brokułowy (1,7,9) Gzik (7) Ziemniaki	300 150 200	Zupa krem brokułowy (1,7,9) Gzik z cebulką(7) Ziemniaki	300 150 200
Podwieczorek	Banan	230	Banan	230	Banan	230
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy Masło(7) Pasta mięsna z kurczaka (6,9) Ser żółty (7) Sałata mix, papryka , kielki	250 100 35 15 60 50 50	herbata Chleb pszenny (1) Masło(7) Pasta mięsna z kurczaka (6,9) Szynka drobiowa Sałata mix, papryka , kielki	250 100 15 60 30 50	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy Masło(7) Pasta mięsna z kurczaka (6,9) Ser żółty (7) Sałata mix, papryka , kielki	250 100 35 15 60 50 50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2482 BIAŁKO: 111g TŁUSZCZ;80g, w tym NKT 50g Węglowodany 350g w tym cukry 40g Sól 3g Błonnik 40g		KCAL: 2365 BIAŁKO: 109g TŁUSZCZ;75g, w tym NKT 40g Węglowodany 332g w tym cukry 40g Sól 3g Błonnik 37g		KCAL: 2482 BIAŁKO: 111g TŁUSZCZ;80g, w tym NKT 50g Węglowodany 350g w tym cukry 40g Sól 3g Błonnik 40g	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochod.
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P – parowanie, Piecz – pieczenie, G – gotowanie, D – duszenie, S – smażenie

SOBOTA 11.04.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	ilość w gramach	Posiłek	ilość w gramach
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1) Masło(7) Paszтет pieczony (6,9) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, oliwa, ogórek, kielki ,natka pietruszki)	250 250 100 15 60 30 100	Płatki owsiane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1) Masło(7) Pasta z pieczonych warzyw (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, oliwa, ogórek, kielki ,natka pietruszki)	250 250 100 15 60 30 100	Płatki owsiane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb razowy (1) Masło(7) Paszтет pieczony (6,9) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, oliwa, ogórek, kielki ,natka pietruszki)	250 250 100 15 60 30 100
II Śniadanie			Jabłko	150	Jabłko Serek wiejski	150 150
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Zupa ziemniaczana G (1,7,9) G Pulpet w sosie koperkowym (1,3,7) Ryż G Brokuł gotowany	300 100 150 100	Zupa ziemniaczana (1,7,9) G Pulpet w sosie koperkowym (1,3,7) Ryż Brokuł gotowany	300 100 150 100	Zupa ziemniaczana (1,7,9) G Pulpet w sosie koperkowym(1,3,7) Ryż Brokuł gotowany	300 100 150 100
Podwieczorek			Serek waniliowy (7)	100	Słupki warzywne z hummusem	150
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy Masło(7) Szynka z kurczaka (6,9) Ser żółty(7) Mix sałat, papryka	250 100 35 15 60 30 50	herbata Chleb pszenny (1) Masło(7) Szynka z kurczaka (6,9) Serek kanapkowy (7) Mix sałat, papryka	250 100 15 60 30 50	herbata Chleb razowy (1) Masło(7) Szynka z kurczaka (6,9) Ser żółty(7) Mix sałat, papryka	250 100 15 60 30 50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2665 BIAŁKO: 123g TŁUSZCZ: 103g, w tym NKT 40g Węglowodany 328g w tym cukry 8g Sól 3g błonnik 31g		KCAL: 2858 BIAŁKO: 130g TŁUSZCZ: 103g, w tym NKT 37g Węglowodany 360g w tym cukry 22g Sól 2,8g błonnik 36g		Kcal : 2831 BIAŁKO: 133 g TŁUSZCZ:107g, w tym NKT 53g Węglowodany 345g w tym cukry 13g Sól 3,8 g błonnik 40g	
	Dieta ciężowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1) Masło(7) Paszтет pieczony (6,9) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, oliwa, ogórek, kielki ,natka pietruszki)	250 250 100 15 60 30 100	Płatki owsiane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1) Masło(7) Pasta z pieczonych warzyw (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, oliwa, ogórek, kielki ,natka pietruszki)	250 250 100 15 60 30 100	Płatki owsiane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1) Masło(7) Paszтет pieczony (6,9) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, oliwa, ogórek, kielki ,natka pietruszki)	250 250 100 15 60 30 100
II Śniadanie	Jabłko	150	Jabłko	150	Jabłko	150
Obiad	Zupa ziemniaczana G (1,7,9) G Pulpet w sosie koperkowym (1,3,7) Ryż G Brokuł gotowany	300 100 150 100	Zupa ziemniaczana (1,7,9) G Pulpet w sosie koperkowym (1,3,7) Ryż Brokuł gotowany	300 100 150 100	Zupa ziemniaczana G (1,7,9) G Pulpet w sosie koperkowym (1,3,7) Ryż G Brokuł gotowany	300 100 150 100
Podwieczorek	Serek waniliowy (7)	100	Serek waniliowy	100	Serek waniliowy	100
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy Masło(7) Szynka z kurczaka (6,9) Ser żółty(7) Mix sałat, papryka	250 100 35 15 60 30 50	herbata Chleb pszenny (1) Masło(7) Szynka z kurczaka (6,9) Serek kanapkowy (7) Mix sałat, papryka	250 100 15 60 30 50	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy Masło(7) Szynka z kurczaka (6,9) Ser żółty(7) Mix sałat, papryka	250 100 35 15 60 30 50
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2916 BIAŁKO: 141g TŁUSZCZ: 108g, w tym NKT 50g Węglowodany 388g w tym cukry 22g Sól 3g błonnik 35g		KCAL: 2858 BIAŁKO: 130g TŁUSZCZ: 103g, w tym NKT 37g Węglowodany 360g w tym cukry 22g Sól 2,8g błonnik 36g		KCAL: 2916 BIAŁKO: 141g TŁUSZCZ: 108g, w tym NKT 50g Węglowodany 388g w tym cukry 22g Sól 3g błonnik 35g	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochodne
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P – parowanie, Piecz – pieczenie ,G – gotowanie, D – duszenie ,S – smażenie

NIEDZIELA 12.04.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Jajecznica (3,7) Sałatka warzywna (roszponka pomidor, ogórek oliwa, koperek)	250 250 100 15 30 100 100	Zupa mleczna z ryżem Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Jajecznica (3,7) Sałatka warzywna (roszponka pomidor, ogórek oliwa, koperek)	250 250 100 15 30 100 100	Zupa mleczna z ryżem Kawa zbożowa/herbata Chleb razowy (1) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Jajecznica (3,7) Sałatka warzywna (roszponka pomidor, ogórek oliwa, koperek)	250 250 100 15 30 100 100
II Śniadanie			Kefir (7)	200	Kefir,(7) Wafle ryżowe (1)	200 40
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Rosół z makaronem G (1,7,9) Kotlet schabowy S (1,3,7) Ziemniaki G Surówka z kapusty kiszzonej	300 100 150 100	Rosół z makaronem(1,7,9) Filet grillowany (1,7) Ziemniaki Bukiet warzyw got z masłem	300 100 150 100	Rosół z makaronem G (1,7,9) Kotlet schabowy S (1,3,7) Ziemniaki G Surówka z kapusty kiszzonej	300 100 150 100
Podwieczorek			Sok warzywny	300	Sok warzywny	300
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1) Chleb razowy Masło(7) Szynka drobiowa (6) Ser żółty (7) Sałatka ziemniaczana z ogórkiem	250 100 35 15 60 60 100	herbata Chleb pszenny(1) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Dżem (7,9) Mix sałat i kielki	250 90 15 60 60 20	herbata Chleb razowy Masło(7) Szynka drobiowa (6) Ser żółty (7) Sałatka ziemniaczana z ogórkiem	250 100 15 60 60 100
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2813 BIALKO: 135g TŁUSZCZ:89g, w tym NKT 40g Węglowodany 385g w tym cukry 9g Sól 3,8g Błonnik 40g		KCAL: 2623 BIALKO: 119g TŁUSZCZ:90g, w tym NKT 40g Węglowodany 342g w tym cukry 15g Sól 3g Błonnik 29g		Kcal : 2954 BIALKO: 143g TŁUSZCZ:96g, w tym NKT 40g Węglowodany 406g w tym cukry 16g Sól 3,8g Błonnik 59g	
	Dieta ciążowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Jajecznica (3,7) Sałatka warzywna (roszponka pomidor, ogórek oliwa, koperek)	250 250 100 15 30 100 100	Zupa mleczna z ryżem Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Jajecznica (3,7) Sałatka warzywna (roszponka pomidor, ogórek oliwa, koperek)	250 250 100 15 30 100 100	Zupa mleczna z ryżem Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Jajecznica (3,7) Sałatka warzywna (roszponka pomidor, ogórek oliwa, koperek)	250 250 100 15 30 100 100
II Śniadanie	Kefir (7)	200	Kefir (7)	200	Kefir (7)	200
Obiad	Rosół z makaronem G (1,7,9) Kotlet schabowy S (1,3,7) Ziemniaki G Surówka z kapusty kiszzonej	300 100 150 100	Rosół z makaronem(1,7,9) Filet grillowany (1,7) Ziemniaki Bukiet warzyw got z masłem	300 100 150 100	Rosół z makaronem G (1,7,9) Kotlet schabowy S (1,3,7) Ziemniaki G Surówka z kapusty kiszzonej	300 100 150 100
Podwieczorek	Sok warzywny	300	Sok warzywny	300	Sok warzywny	300
Kolacja	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka drobiowa (6) Ser żółty (7) Sałatka ziemniaczana z ogórkiem	250 100 35 15 60 60 100	herbata Chleb pszenny(1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Dżem (7,9) Mix sałat i kielki	250 90 15 60 60 20	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka drobiowa (6) Ser żółty (7) Sałatka ziemniaczana z ogórkiem	250 100 35 15 60 60 100
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2979 BIALKO: 144g TŁUSZCZ:94g, w tym NKT 45g Węglowodany 406 g w tym cukry 9g Sól 3,2g Błonnik 43g		KCAL: 2623 BIALKO: 119g TŁUSZCZ:90g, w tym NKT 40g Węglowodany 342g w tym cukry 15g Sól 3g Błonnik 29g		KCAL: 2979 BIALKO: 144g TŁUSZCZ:94g, w tym NKT 45g Węglowodany 406 g w tym cukry 9g Sól 3,2g Błonnik 43g	

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. tubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P – parowanie, Piecz – pieczenie ,G – gotowanie, D – duszenie ,S – smażenie

PONIEDZIAŁEK 13.04.2026

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	ilość w gramach	Posiłek	ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)	250
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
	Chleb zwykły (1)	100	Chleb pszenny (1)	100	Chleb razowy (1)	100
	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
	Serek kanapkowy (7)	50	Serek kanapkowy (7)	50	Serek kanapkowy (7)	50
	Szynka z kurczaka(6)	30	Szynka z kurczaka(6)	30	Szynka z kurczaka(6)	30
	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50
	Mix sałat	20	Mix sałat	20	Mix sałat	20
II Śniadanie			Drożdżówka (1)	100	Sałatka z warzywami i fetą(7)	100
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Obiad	Zupa barszcz ukraiński z ziemniak. G	300	Zupa barszcz ukraiński z ziemniak.(1,7,9)	300	Zupa barszcz ukraiński z ziemniak.	300
	Pieczeń w sosie własnym D (1,7,9)	150	Schab duszony (1,7,9)	150	Pieczeń w sosie własnym (1,7,9)	150
	Kasza jęczmienna G	150	Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150
	Kapusta gotowana G	100	Szpinak got.	100	Kapusta gotowana	100
Podwieczorek			Serek homogenizowany waniliowy (7)	100	Serek homogenizowany naturalny (7)	100
Kolacja	herbata	250	herbata	250	herbata	250
	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100
	Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15
	Masło(7)	15	Sałatka ceszar (7,9)	100	Sałatka ceszar (3,7,9)	100
	Sałatka ceszar (7,9)	100	Szynka gotowana 6,9)	60	Szynka gotowana 6,9)	60
	Szynka gotowana 6,9)	60				
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 2823 BIAŁKO: 116g TŁUSZCZ:93g, w tym NKT 42g Węglowodany 399g w tym cukry 27g Sól 3,6g Błonnik 47g		KCAL: 2952 BIAŁKO: 127g TŁUSZCZ:100g, w tym NKT 40g Węglowodany 350g w tym cukry 31g Sól 3g Błonnik 42g		KCAL: 2932 BIAŁKO: 132g TŁUSZCZ:112g, w tym NKT 43g Węglowodany 366g w tym cukry 18g Sól 4g Błonnik 50g	
	Dieta ciężowa/matki karmiące		Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)		Dieta podstawowa dziecięca	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)	250
	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
	Serek kanapkowy (7)	50	Serek kanapkowy (7)	50	Serek kanapkowy (7)	50
	Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30
	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50
	Mix sałat	50	Mix sałat	50	Mix sałat	50
II Śniadanie	Drożdżówka	100	Drożdżówka	100	Drożdżówka	100
Obiad	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami (1,7,9)	300	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami (1,7,9)	300	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami (1,7,9)	300
	Pieczeń w sosie własnym (1,7,9)	150	Schab duszony (1,7,9)	150	Pieczeń w sosie własnym (1,7,9)	150
	Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150
	Kapusta gotowana	100	Szpinak got.	100	Kapusta gotowana	100
Podwieczorek	Serek homogenizowany waniliowy	100	Serek homogenizowany waniliowy	100	Serek homogenizowany waniliowy	100
Kolacja	herbata	250	herbata	250	herbata	250
	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb zwykły (1,7)	100
	Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Chleb razowy	35
	Masło(7)	15	Sałatka ceszar (7,9)	100	Masło(7)	15
	Sałatka ceszar (7,9)	100	Szynka gotowana 6,9)	60	Sałatka ceszar (7,9)	100
	Szynka gotowana 6,9)	60			Szynka gotowana 6,9)	60
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	KCAL: 3082 BIAŁKO: 137g TŁUSZCZ:102g, w tym NKT 39g Węglowodany 421g w tym cukry 30g Sól 3,6g Błonnik 50g		KCAL: 2952 BIAŁKO: 127g TŁUSZCZ:100g, w tym NKT 40g Węglowodany 350g w tym cukry 31g Sól 3g Błonnik 42g		KCAL: 3082 BIAŁKO: 137g TŁUSZCZ:102g, w tym NKT 39g Węglowodany 421g w tym cukry 30g Sól 3,6g Błonnik 50g	

1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochod.
11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. tulin 14. Mięczaki

Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie!!