

# FIRMA KONSORCJUM PAWEŁ NOWAK- PAWMIX

Dietetyk Monika Roszkowiak

**JADŁOSPIS**

**NIEDZIELA 24.05.2026**

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z ryżem Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Parówka (6) Ketchup Ser biały plastry (7) Sałatka warzywna (roszponka pomidor, ogórek oliwa, koperek)	250 250 100 15 50 25 50 100	Zupa mleczna z ryżem Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Parówka (6) Ketchup Ser biały plastry (7) Sałatka warzywna (roszponka pomidor, ogórek oliwa, koperek)	250 250 100 15 50 25 50 100	Zupa mleczna z ryżem Kawa zbożowa/herbata Chleb razowy (1,7) Masło(7) Parówka (6) Ketchup Ser biały plastry (7) Sałatka warzywna (roszponka pomidor, ogórek oliwa, koperek)	250 250 100 15 50 25 50 100
<b>II Śniadanie</b>			<b>Banan</b>	<b>170</b>	<b>Serek wiejski</b> <b>Wafle bez cukru</b>	<b>200</b> <b>40</b>
	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem G1,7,9) Pieczeń z karkówki P (1,7) Ziemniaki G Surówka z kapusty białej z groszkiem	300 150 200 100	Rosół z makaronem 1,7,9) Schab gotowany (1,7) Ziemniaki G Surówka z marchewki	300 150 200 100	Rosół z makaronem 1,7,9) Pieczeń z karkówki (1,7) Ziemniaki G Surówka z kapusty białej z groszkiem	300 150 200 100
<b>Podwieczorek</b>			<b>Galaretką z owocem</b>	<b>150</b>	<b>Jogurt naturalny z płatkami zbożowymi (1,7)</b>	<b>150</b>
<b>Kolacja</b>	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Ser żółty (7) Pasta jajeczna (1,3,7) Mix sałat i kielki ,pomidor ,	250 100 35 15 30 60 50	herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Serek kanapkowy (7) Pasta z pieczonych warzyw Mix sałat i kielki ,pomidor ,	250 100 15 30 60 50	herbata Chleb razowy Masło(7) Ser żółty (7) Pasta jajeczna (1,3,7) Mix sałat i kielki ,pomidor ,	250 100 15 30 60 50
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA</b>	<b>KCAL: 2503</b> <b>BIAŁKO: 97g</b> <b>TŁUSZCZ:115g, w tym NKT 51g</b> <b>Węglowodany 322 g w tym cukry 22g</b> <b>Sól 3,2g Błonnik 36g</b>		<b>KCAL: 3181</b> <b>BIAŁKO: 113g</b> <b>TŁUSZCZ:111g, w tym NKT 50g</b> <b>Węglowodany 400 g w tym cukry 35g</b> <b>Sól 3,9g Błonnik 35g</b>		<b>Kcal : 3089</b> <b>BIAŁKO: 126g</b> <b>TŁUSZCZ:129g, w tym NKT 57g</b> <b>Węglowodany 368g w tym cukry 12g</b> <b>Sól 3,6g Błonnik 36g</b>	
	<b>Dieta ciężowa/matki karmiące</b>		<b>Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)</b>		<b>Dieta podstawowa dziecięca</b>	
	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>
<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z ryżem Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Parówka (6) Ketchup Ser biały plastry (7) Sałatka warzywna (roszponka pomidor, ogórek oliwa, koperek)	250 250 100 15 50 25 50 100	Zupa mleczna z ryżem Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Parówka (6) Ketchup Ser biały plastry (7) Sałatka warzywna (roszponka pomidor, ogórek oliwa, koperek)	250 250 100 15 50 25 50 100	Zupa mleczna z ryżem Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Parówka (6) Ketchup Ser biały plastry (7) Sałatka warzywna (roszponka pomidor, ogórek oliwa, koperek)	250 250 100 15 50 25 50 100
<b>II Śniadanie</b>	<b>Banan</b>	<b>170</b>	<b>Banan</b>	<b>170</b>	<b>Banan</b>	<b>170</b>
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem G1,7,9) Pieczeń z karkówki P (1,7) Ziemniaki G Surówka z kapusty białej z groszkiem	300 150 200 100	Rosół z makaronem 1,7,9) Schab gotowany (1,7) Ziemniaki G Surówka z marchewki	300 150 200 100	Rosół z makaronem G1,7,9) Pieczeń z karkówki P (1,7) Ziemniaki G Surówka z kapusty białej z groszkiem	300 150 200 100
<b>Podwieczorek</b>	<b>Galaretką z owocem</b>	<b>150</b>	<b>Galaretką z owocem</b>	<b>150</b>	<b>Galaretką z owocem</b>	<b>150</b>
<b>Kolacja</b>	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Ser żółty (7) Pasta jajeczna (1,3,7) Mix sałat i kielki ,pomidor ,	250 100 35 15 30 60 50	herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Serek kanapkowy (7) Pasta z pieczonych warzyw Mix sałat i kielki ,pomidor ,	250 100 15 30 60 50	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Ser żółty (7) Pasta jajeczna (1,3,7) Mix sałat i kielki ,pomidor ,	250 100 35 15 30 60 50
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA</b>	<b>KCAL: 2889</b> <b>BIAŁKO: 99g</b> <b>TŁUSZCZ:118g, w tym NKT 52g</b> <b>Węglowodany 372 g w tym cukry 29g</b> <b>Sól 3,2g Błonnik 36g</b>		<b>KCAL: 3181</b> <b>BIAŁKO: 113g</b> <b>TŁUSZCZ:111g, w tym NKT 50g</b> <b>Węglowodany 400 g w tym cukry 35g</b> <b>Sól 3,9g Błonnik 35g</b>		<b>KCAL: 2889</b> <b>BIAŁKO: 99g</b> <b>TŁUSZCZ:118g, w tym NKT 52g</b> <b>Węglowodany 372 g w tym cukry 29g</b> <b>Sól 3,2g Błonnik 36g</b>	

**ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:**

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorzczyca i produkty pochodne
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P – parowanie, Piecz – pieczenie, G – gotowanie, D – duszenie, S – smażenie

**PONIEDZIAŁEK 25.05.2026**

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	ilość w gramach	Posiłek	ilość w gramach
<b>Śniadanie</b>	Jaglanka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Twaróg z burakiem (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, oliwa, koperek, kukurydza)	250 250 100 15 60 30 100	Jaglanka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Twaróg z burakiem (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, oliwa, koperek, kukurydza)	250 250 100 15 60 30 100	Jaglanka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb razowy (1,6,11) Masło(7) Twaróg z zieleniną (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, oliwa, koperek, kukurydza)	250 250 100 15 60 30 100
<b>II Śniadanie</b>			<b>Baton pełnoziarnisty(1)</b>	<b>40</b>	<b>Sałatka cezar z kurczakiem (7)</b>	<b>150</b>
	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>
<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z ryżem G (1,7,9) Kotlet mielony z warzywami S (1,3,7,) Ziemniaki G Marchew z groszkiem D	300 150 200 100	Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Filet grillowany (1,7,) Ziemniaki G Marchew duszona D	300 150 200 100	Zupa pomidorowa z ryżem G (1,7,9) Kotlet mielony z warzywami S (1,3,7,) Ziemniaki G Marchew z groszkiem D	300 150 200 100
<b>Podwieczorek</b>			<b>Jogurt owocowy pitny(7)</b>	<b>170</b>	<b>Serek wiejski (7)</b>	<b>150</b>
<b>Kolacja</b>	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka z kurczaka (6,9) Sałatka śledziowa z ogórkiem i koperkiem (4,7)	250 100 35 15 60 150	herbata Chleb pszenny (1) Masło(7) Szynka z kurczaka(6,9) Mix sałat i kielków ,pomidor	250 100 15 60 100	herbata Chleb razowy Masło(7) Szynka z kurczaka (6,9) Sałatka śledziowa z ogórkiem i koperkiem (4,7)	250 100 15 60 150
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA</b>	<b>KCAL: 2660</b> <b>BIAŁKO: 112g</b> <b>TŁUSZCZ;90g, w tym NKT 30g</b> <b>Węglowodany 427g w tym cukry 33g</b> <b>Sól 3,6g błonnik 44g</b>		<b>KCAL: 2801</b> <b>BIAŁKO: 125g</b> <b>TŁUSZCZ; 93g, w tym NKT 44g</b> <b>Węglowodany 382g w tym cukry 26g</b> <b>Sól 3,8g błonnik 43g</b>		<b>Kcal : 2885</b> <b>BIAŁKO: 134g</b> <b>TŁUSZCZ;96g, w tym NKT 35G</b> <b>Węglowodany 410g w tym cukry 18g</b> <b>Sól 4,2g błonnik 63g</b>	
	<b>Dieta ciążowa/matki karmiące</b>		<b>Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)</b>		<b>Dieta podstawowa dziecięca</b>	
	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>
<b>Śniadanie</b>	Jaglanka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Twaróg z burakiem (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, oliwa, koperek, kukurydza)	250 250 100 15 60 30 100	Jaglanka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Twaróg z burakiem (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, oliwa, koperek, kukurydza)	250 250 100 15 60 30 100	Jaglanka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Twaróg z burakiem (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, oliwa, koperek, kukurydza)	250 250 100 15 60 30 100
<b>II Śniadanie</b>	<b>Baton pełnoziarnisty(1)</b>	<b>40</b>	<b>Baton pełnoziarnisty(1)</b>	<b>40</b>	<b>Baton pełnoziarnisty(1)</b>	<b>40</b>
<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z ryżem G (1,7,9) Kotlet mielony z warzywami S (1,3,7,) Ziemniaki G Marchew z groszkiem D	300 150 200 100	Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Filet grillowany (1,7,) Ziemniaki G Marchew duszona D	300 150 200 100	Zupa pomidorowa z ryżem G (1,7,9) Kotlet mielony z warzywami S (1,3,7,) Ziemniaki G Marchew z groszkiem D	300 150 200 100
<b>Podwieczorek</b>	<b>Jogurt owocowy pitny (7)</b>	<b>170</b>	<b>Jogurt owocowy pitny(7)</b>	<b>170</b>	<b>Jogurt owocowy pitny (7)</b>	<b>170</b>
<b>Kolacja</b>	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka z kurczaka (6,9) Sałatka śledziowa z ogórkiem i koperkiem (4,7)	250 100 35 15 60 150	herbata Chleb pszenny (1) Masło(7) Szynka z kurczaka(6,9) Mix sałat i kielków ,pomidor	250 100 15 60 100	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka z kurczaka (6,9) Sałatka śledziowa z ogórkiem i koperkiem (4,7)	250 100 35 15 60 150
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA</b>	<b>KCAL: 2960</b> <b>BIAŁKO: 122g</b> <b>TŁUSZCZ; 110g, w tym NKT 38g</b> <b>Węglowodany 427g w tym cukry 36g</b> <b>Sól 3,6g błonnik 54g</b>		<b>KCAL: 2801</b> <b>BIAŁKO: 125g</b> <b>TŁUSZCZ; 93g, w tym NKT 44g</b> <b>Węglowodany 382g w tym cukry 26g</b> <b>Sól 3,8g błonnik 43g</b>		<b>KCAL: 2960</b> <b>BIAŁKO: 122g</b> <b>TŁUSZCZ; 110g, w tym NKT 38g</b> <b>Węglowodany 427g w tym cukry 36g</b> <b>Sól 3,6g błonnik 54g</b>	

**ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:**

1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)  
6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochod.  
11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. tubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P – parowanie, Piecz – pieczenie ,G – gotowanie, D – duszenie ,S – smażenie

**WTOREK 26.05.2026**

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
<b>Śniadanie</b>	Owsianka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Rolada z kurczaka Ser żółty (7) Salatka warzywna (mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa, kielki, natka pietruszki)	250 250 100 15 60 30 100	Owsianka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Rolada z kurczaka Ser biały homogenizowany (7) Salatka warzywna (mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa, kielki, natka pietruszki)	250 250 100 15 60 30 100	Owsianka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb razowy (1,7) Masło(7) Rolada z kurczaka Ser żółty (7) Salatka warzywna (mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa, kielki, natka pietruszki)	250 250 100 15 60 30 100
<b>II Śniadanie</b>			<b>Banan</b>	<b>170</b>	<b>Pomidorki koktajlowe</b>	<b>130</b>
	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>
<b>Obiad</b>	Zupa krem z białych warzyw G (1,7,9) Kieszonka drobiowa z pieczarkami S,D, (1,3,7,) Ziemniaki G Brokuł got z masłem i bułką tartą	300 100 100 100	Zupa krem z białych warzyw G (1,7,9) Filet drobiowy grillowany G (1) Ziemniaki G Brokuł got z masłem i bułką tartą	300 100 100 100	Zupa krem z białych warzyw G(1,7,9) Kieszonka drobiowa z pieczarkami S,D, (1,3,7,) Ziemniaki G Brokuł got z masłem i bułką tartą	300 100 100 100
<b>Podwieczorek</b>			<b>Serek wiejski</b>	<b>150</b>	<b>Sok warzywny</b>	<b>330</b>
<b>Kolacja</b>	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Pieczony pasztet (1,7) Mix serów Ogórek kiszony	250 100 35 15 60 60 120	herbata Chleb pszenny Masło(7) Pieczony pasztet (1,7) Serek kanapkowy Ogórek kiszony	250 100 15 60 60 120	herbata Chleb razowy Masło(7) Pieczony pasztet (1,7) Mix serów Ogórek kiszony	250 100 15 60 60 120
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA</b>	<b>Kcal : 2585</b> <b>BIAŁKO: 117g</b> <b>TŁUSZCZ;90g, w tym NKT 56g</b> <b>Węglowodany 314g w tym cukry 18g</b> <b>Sól 4,4g Błonnik 30g</b>		<b>KCAL: 2697</b> <b>BIAŁKO: 138g</b> <b>TŁUSZCZ 93g, w tym NKT 47g</b> <b>Węglowodany 328g w tym cukry 20g</b> <b>Sól 3,6g Błonnik 35 g</b>		<b>Kcal : 2889</b> <b>BIAŁKO: 137g</b> <b>TŁUSZCZ;120g, w tym NKT 56g</b> <b>Węglowodany 323g w tym cukry 9g</b> <b>Sól 5g Błonnik 43g</b>	
	<b>Dieta ciążowa/matki karmiąca</b>		<b>Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)</b>		<b>Dieta podstawowa dziecięca</b>	
	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>
<b>Śniadanie</b>	Owsianka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Rolada z kurczaka Ser żółty (7) Salatka warzywna (mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa, kielki, natka pietruszki)	250 250 100 15 60 30 100	Owsianka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Rolada z kurczaka Ser biały homogenizowany (7) Salatka warzywna (mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa, kielki, natka pietruszki)	250 250 100 15 60 30 100	Owsianka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb razowy (1,7) Masło(7) Rolada z kurczaka Ser żółty (7) Salatka warzywna (mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa, kielki, natka pietruszki)	250 250 100 15 60 30 100
<b>II Śniadanie</b>	<b>Banan</b>	<b>170</b>	<b>Banan</b>	<b>170</b>	<b>Banan</b>	<b>170</b>
<b>Obiad</b>	Zupa krem z białych warzyw G(1,7,9) Kieszonka drobiowa z pieczarkami S,D, (1,3,7,) Ziemniaki G Brokuł got z masłem i bułką tartą	300 100 100 100	Zupa krem z białych warzyw G (1,7,9) Filet drobiowy grillowany G (1) Ziemniaki G Brokuł got z masłem i bułką tartą	300 100 100 100	Zupa krem z białych warzyw G(1,7,9) Kieszonka drobiowa z pieczarkami S,D, (1,3,7,) Ziemniaki G Brokuł got z masłem i bułką tartą	300 100 100 100
<b>Podwieczorek</b>	<b>Serek wiejski (7)</b>	<b>150</b>	<b>Serek wiejski</b>	<b>150</b>	<b>Serek wiejski (7)</b>	<b>150</b>
<b>Kolacja</b>	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Pieczony pasztet (1,7) Mix serów Ogórek kiszony	250 100 35 15 60 60 120	herbata Chleb pszenny Masło(7) Pieczony pasztet (1,7) Serek kanapkowy Ogórek kiszony	250 100 15 60 60 120	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Pieczony pasztet (1,7) Mix serów Ogórek kiszony	250 100 35 15 60 60 120
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA</b>	<b>Kcal : 2985</b> <b>BIAŁKO: 137g</b> <b>TŁUSZCZ;120g, w tym NKT 56g</b> <b>Węglowodany 344g w tym cukry 22g</b> <b>Sól 4,4g Błonnik 36g</b>		<b>KCAL: 2697</b> <b>BIAŁKO: 138g</b> <b>TŁUSZCZ 93g, w tym NKT 47g</b> <b>Węglowodany 328g w tym cukry 20g</b> <b>Sól 3,6g Błonnik 35 g</b>		<b>Kcal : 2985</b> <b>BIAŁKO: 137g</b> <b>TŁUSZCZ;120g, w tym NKT 56g</b> <b>Węglowodany 344g w tym cukry 22g</b> <b>Sól 4,4g Błonnik 36g</b>	

**ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:**

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzechy ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochodne
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P – parowanie, Piecz – pieczenie, G – gotowanie, D – duszenie, S – smażenie

**ŚRODA 27.05.2026**

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
<b>Śniadanie</b>	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Twaróg z koperkiem (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, ogórek oliwa, koperek, kukurydza)	250 250 100 15 60 30 100	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Twaróg z koperkiem (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, koperek, kukurydza)	250 250 100 15 60 30 100	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb razowy (1,6,11) Masło(7) Twaróg z koperkiem (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, koperek, kukurydza)	250 250 100 15 60 30 100
<b>II Śniadanie</b>			<b>Drożdżówka (1,7)</b>	<b>100</b>	<b>Sałatka z buraczkami i fetą(7)</b>	<b>150</b>
	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>
<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa (1,7,9) Fasolka po bretońsku z kielbasą (6,9) Ziemniaki got.	300 350 200	Zupa jarzynowa (1,7,9) Pulpet w sosie pomidorowym Ziemniaki Mix warzyw gotowanych	300 150 200 100	Zupa jarzynowa (1,7,9) Fasolka po bretońsku z kielbasą (6,9) Ziemniaki	300 350 200
<b>Podwieczorek</b>			<b>Serek homogenizowany (7)</b>	<b>150</b>	<b>Kefir (7)</b>	<b>200</b>
<b>Kolacja</b>	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka wieprzowa (6) Ser żółty (7) Mix sałat i kielków	250 100 35 15 60 30 50	herbata Chleb pszenny Masło(7) Szynka drobiowa (6,9) Ser biały (7) Mix sałat i kielków	250 100 15 60 30 50	herbata Chleb razowy Masło(7) Szynka wieprzowa (6) Ser żółty (7) Mix sałat i kielków	250 100 15 60 30 50
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA</b>	<b>KCAL: 2396</b> <b>BIAŁKO: 93g</b> <b>TŁUSZCZ: 91g, w tym NKT 66g</b> <b>Węglowodany 314g w tym cukry 31g</b> <b>Sól 3,3g Błonnik 44g</b>		<b>KCAL: 2460</b> <b>BIAŁKO: 102g</b> <b>TŁUSZCZ: 83g, w tym NKT 64g</b> <b>Węglowodany 344g w tym cukry 31g</b> <b>Sól 3g Błonnik 43g</b>		<b>Kcal : 2524</b> <b>BIAŁKO: 122g</b> <b>TŁUSZCZ: 100g, w tym NKT 68G</b> <b>Węglowodany 306g w tym cukry 20g</b> <b>Sól 3,4g Błonnik 52g</b>	
	<b>Dieta ciężowa/matki karmiące</b>		<b>Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)</b>		<b>Dieta podstawowa dziecięca</b>	
	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>
<b>Śniadanie</b>	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Twaróg z koperkiem (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, ogórek oliwa, koperek, kukurydza)	250 250 100 15 60 30 100	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Twaróg z koperkiem (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, koperek, kukurydza)	250 250 100 15 60 30 100	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb razowy (1,6,11) Masło(7) Twaróg z koperkiem (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, koperek, kukurydza)	250 250 100 15 60 30 100
<b>II Śniadanie</b>	<b>Drożdżówka (1,7)</b>	<b>100</b>	<b>Drożdżówka (1,7)</b>	<b>100</b>	<b>Drożdżówka (1,7)</b>	<b>100</b>
<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa (1,7,9) Fasolka po bretońsku z kielbasą (6,9) Ziemniaki got.	300 350 200	Zupa jarzynowa (1,7,9) Pulpet w sosie pomidorowym Ziemniaki Mix warzyw gotowanych	300 150 200 100	Zupa jarzynowa (1,7,9) Fasolka po bretońsku z kielbasą (6,9) Ziemniaki	300 350 200
<b>Podwieczorek</b>	<b>Serek homogenizowany (7)</b>	<b>150</b>	<b>Serek homogenizowany (7)</b>	<b>150</b>	<b>Sałatka z owoców sezonowych</b>	<b>150</b>
<b>Kolacja</b>	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka wieprzowa (6) Ser żółty (7) Mix sałat i kielków	250 100 35 15 60 30 50	herbata Chleb pszenny Masło(7) Szynka drobiowa (6,9) Ser biały (7) Mix sałat i kielków	250 100 15 60 30 50	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka wieprzowa (6) Ser żółty (7) Mix sałat i kielków	250 100 35 15 60 30 50
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA</b>	<b>KCAL: 2542</b> <b>BIAŁKO: 113g</b> <b>TŁUSZCZ: 83g, w tym NKT 66g</b> <b>Węglowodany 354g w tym cukry 31g</b> <b>Sól 3,3g Błonnik 44g</b>		<b>KCAL: 2460</b> <b>BIAŁKO: 102g</b> <b>TŁUSZCZ: 83g, w tym NKT 64g</b> <b>Węglowodany 344g w tym cukry 31g</b> <b>Sól 3g Błonnik 43g</b>		<b>KCAL: 2542</b> <b>BIAŁKO: 113g</b> <b>TŁUSZCZ: 83g, w tym NKT 66g</b> <b>Węglowodany 354g w tym cukry 31g</b> <b>Sól 3,3g Błonnik 44g</b>	

**ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:**

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzechy ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochodne
- Nasiona sezamu
- Dwułtenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P – parowanie, Piecz – pieczenie, G – gotowanie, D – duszenie, S – smażenie

**CZWARTEK 28.05.2026**

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
<b>Śniadanie</b>	Płatki kukurydziane na mleku Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Salami (6,9) Mix serów (7) Sałatka warzywna ( mix sałat, roszponka, pomidor, ogórek, kukurydza, oliwa, zioła )	250 250 100 15 30 60 100	Płatki kukurydziane na mleku Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa Mix serów(7) Sałatka warzywna ( mix sałat, roszponka, pomidor, ogórek, kukurydza, oliwa, zioła )	250 250 100 15 30 60 100	Płatki kukurydziane na mleku Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb razowy (1,7) Masło(7) Salami Mix serów(7) Sałatka warzywna ( mix sałat, roszponka, pomidor, ogórek, kukurydza, oliwa, zioła )	250 250 100 15 30 60 100
<b>II Śniadanie</b>			<b>Jabłko</b>	<b>150</b>	<b>Pomidorki polane oliwą z nasionami</b>	<b>150</b>
	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>
<b>Obiad</b>	Zupa szpinakowa z kaszą G (1,7,9) Stek z cebulą S (3,9) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszzonej	300 150 200 100	Zupa szpinakowa z kaszą (1,7,9) Filet w ziołach Ziemniaki gotowane Mix warzyw gotowanych	300 150 200 100	Zupa szpinakowa z kaszą 1,7,9 Stek z cebulą (3,9) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszzonej	300 150 200 100
<b>Podwieczorek</b>			<b>Jogurt owocowy</b>	<b>100</b>	<b>Jogurt naturalny (7)</b>	<b>100</b>
<b>Kolacja</b>	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Pieczeń rzymska (6) Sałatka z burakiem, fetą i rukolą (1,7)	250 100 35 15 60 150	herbata Chleb pszenny Masło(7) Pieczeń rzymska (6) Sałatka z burakiem, fetą i rukolą (1,7)	250 100 15 60 150	herbata Chleb razowy Masło(7) Pieczeń rzymska (6) Sałatka z pomidorem, fetą i rukolą (1,7)	250 100 15 60 150
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA</b>	<b>KCAL: 2738</b> <b>BIAŁKO: 137g</b> <b>TŁUSZCZ:119g, w tym NKT 45g</b> <b>Węglowodany 322g w tym cukry 20g</b> <b>Sól 4,1g Błonnik 50g</b>		<b>KCAL: 2924</b> <b>BIAŁKO: 142g</b> <b>TŁUSZCZ:105g, w tym NKT 51g</b> <b>Węglowodany 396g w tym cukry 40g</b> <b>Sól 3,2g Błonnik 57g</b>		<b>KCAL: 2875</b> <b>BIAŁKO: 138g</b> <b>TŁUSZCZ:121g, w tym NKT 54g</b> <b>Węglowodany 332g w tym cukry 20g</b> <b>Sól 3,6g Błonnik 60g</b>	
	<b>Dieta ciężowa/matki karmiące</b>		<b>Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)</b>		<b>Dieta podstawowa dziecięca</b>	
	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>
<b>Śniadanie</b>	Płatki kukurydziane na mleku Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Salami Mix serów(7) Sałatka warzywna ( mix sałat, roszponka, pomidor, ogórek, kukurydza, oliwa, zioła )	250 250 100 15 30 60 100	Płatki kukurydziane na mleku Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa Mix serów(7) Sałatka warzywna ( mix sałat, roszponka, pomidor, ogórek, kukurydza, oliwa, zioła )	250 250 100 15 30 60 100	Płatki kukurydziane na mleku Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Salami Mix serów(7) Sałatka warzywna ( mix sałat, roszponka, pomidor, ogórek, kukurydza, oliwa, zioła )	250 250 100 15 30 60 100
<b>II Śniadanie</b>	<b>Jabłko</b>	<b>150</b>	<b>Jabłko</b>	<b>150</b>	<b>Jabłko</b>	<b>150</b>
<b>Obiad</b>	Zupa szpinakowa z kaszą G 1,7,9 Stek z cebulą S (3,9) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszzonej	300 150 200 100	Zupa szpinakowa z kaszą (1,7,9) Filet w ziołach Ziemniaki gotowane Mix warzyw gotowanych	300 150 200 100	Zupa szpinakowa z kaszą 1,7,9 Stek z cebulą (3,9) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszzonej	300 150 200 100
<b>Podwieczorek</b>	<b>Jogurt owocowy (7)</b>	<b>100</b>	<b>Jogurt owocowy</b>	<b>100</b>	<b>Jogurt owocowy (7)</b>	<b>100</b>
<b>Kolacja</b>	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Pieczeń rzymska (6) Sałatka z burakiem, fetą i rukolą (1,7)	250 100 35 15 60 150	herbata Chleb pszenny Masło(7) Pieczeń rzymska (6) Sałatka z burakiem, fetą i rukolą (1,7)	250 100 15 60 150	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Pieczeń rzymska (6) Sałatka z burakiem, fetą i rukolą (1,7)	250 100 35 15 60 150
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA</b>	<b>KCAL: 3138</b> <b>BIAŁKO: 147g</b> <b>TŁUSZCZ:119g, w tym NKT 55g</b> <b>Węglowodany 392g w tym cukry 40g</b> <b>Sól 4,1g Błonnik 58g</b>		<b>KCAL: 2924</b> <b>BIAŁKO: 142g</b> <b>TŁUSZCZ:105g, w tym NKT 51g</b> <b>Węglowodany 396g w tym cukry 40g</b> <b>Sól 3,2g Błonnik 57g</b>		<b>KCAL: 3138</b> <b>BIAŁKO: 147g</b> <b>TŁUSZCZ:119g, w tym NKT 55g</b> <b>Węglowodany 392g w tym cukry 40g</b> <b>Sól 4,1g Błonnik 58g</b>	

**ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:**

- Zboża zawierające gluten
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe)
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochodne
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki
- Łubin
- Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P – parowanie, Piecz – pieczenie, G – gotowanie, D – duszenie, S – smażenie

**PIĄTEK 29.05.2026**

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
<b>Śniadanie</b>	Owsianka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Szynka wieprzowa(6,9) Serek kanapkowy (7) Sałatka warzywna (mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa ,pestki dyni,koperek)	250 250 100 15 30 50 100	Owsianka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Szynka wieprzowa(6,9) Serek kanapkowy (7) Sałatka warzywna (mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa ,pestki dyni,koperek)	250 250 100 15 30 50 100	Owsianka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb razowy (1,7) Masło(7) Szynka wieprzowa(6,9) Serek kanapkowy (7) Sałatka warzywna (mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa ,pestki dyni,koperek)	250 250 100 15 30 50 100
<b>II Śniadanie</b>			<b>Kefir (7)</b>	<b>200</b>	<b>Kefir</b> <b>Sucharki b/c</b>	<b>200</b> <b>40</b>
	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>
<b>Obiad</b>	Zupa barszcz z makaronem (1,7,9) Filet rybny w sosie porowym (4,7) Ziemniaki Surówka z kapusty kiszanej	300 100 200 100	Zupa barszcz z makaronem (1,7,9) Filet rybny w sosie ziołowym (4,7) Ziemniaki got. Surówka z marchewki	300 100 200 100	Zupa barszcz z makaronem (1,7,9) Filet rybny w sosie porowym (4,7) Ziemniaki Surówka z kapusty kiszanej	300 100 200 100
<b>Podwieczorek</b>			<b>Sok warzywny</b>	<b>330</b>	<b>Sok warzywny</b>	<b>330</b>
<b>Kolacja</b>	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Pasta z warzyw Szynka drobiowa (6) Ogórek kiszony	250 100 35 15 60 30 120	herbata Chleb pszenny(1) Masło(7) Pasta z warzyw Szynka drobiowa (6) Mix kielków	250 100 15 50 30 30	herbata Chleb razowy(1) Masło(7) Pasta z warzyw Szynka drobiowa (6) Ogórek kiszony	250 100 15 50 30 120
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA</b>	<b>KCAL: 2272</b> <b>BIAŁKO: 86g</b> <b>TŁUSZCZ:95g, w tym NKT 39g</b> <b>Węglowodany 265g w tym cukry 17g</b> <b>Sól 4,2g Błonnik 35g</b>		<b>KCAL: 2352</b> <b>BIAŁKO: 90g</b> <b>TŁUSZCZ:95g, w tym NKT 38g</b> <b>Węglowodany 307g w tym cukry 23g</b> <b>Sól 3,8g Błonnik 50g</b>		<b>Kcal : 2495</b> <b>BIAŁKO: 99g</b> <b>TŁUSZCZ:102g, w tym NKT 40g</b> <b>Węglowodany 319g w tym cukry 15g</b> <b>Sól 5 g Błonnik 43g</b>	
	<b>Dieta ciążowa/matki karmiąca</b>		<b>Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)</b>		<b>Dieta podstawowa dziecięca</b>	
	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>
<b>Śniadanie</b>	Owsianka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Szynka wieprzowa(6,9) Serek kanapkowy (7) Sałatka warzywna (mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa ,pestki dyni,koperek)	250 250 100 15 30 50 100	Owsianka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Szynka wieprzowa(6,9) Serek kanapkowy (7) Sałatka warzywna (mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa ,pestki dyni,koperek)	250 250 100 15 30 50 100	Owsianka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Szynka wieprzowa(6,9) Serek kanapkowy (7) Sałatka warzywna (mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa ,pestki dyni,koperek)	250 250 100 15 30 50 100
<b>II Śniadanie</b>	<b>Kefir (7)</b>	<b>200</b>	<b>Kefir (7)</b>	<b>200</b>	<b>Kefir (7)</b>	<b>200</b>
<b>Obiad</b>	Zupa barszcz z makaronem (1,7,9) Filet rybny w sosie porowym (4,7) Ziemniaki Surówka z kapusty kiszanej	300 100 200 100	Zupa barszcz z makaronem (1,7,9) Filet rybny w sosie ziołowym (4,7) Ziemniaki got. Surówka z marchewki	300 100 200 100	Zupa barszcz z makaronem (1,7,9) Filet rybny w sosie porowym (4,7) Ziemniaki Surówka z kapusty kiszanej	300 100 200 100
<b>Podwieczorek</b>	<b>Sok warzywny</b>	<b>330</b>	<b>Sok warzywny</b>	<b>330</b>	<b>Sok warzywny</b>	<b>330</b>
<b>Kolacja</b>	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Pasta z warzyw Szynka drobiowa (6) Ogórek kiszony	250 100 35 15 60 30 120	herbata Chleb pszenny(1) Masło(7) Pasta z warzyw Szynka drobiowa (6) Mix kielków	250 100 15 50 30 30	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Pasta z warzyw Szynka drobiowa (6) Ogórek kiszony	250 100 35 15 60 30 120
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA</b>	<b>KCAL: 2374</b> <b>BIAŁKO: 90g</b> <b>TŁUSZCZ:95g, w tym NKT 39g</b> <b>Węglowodany 312g w tym cukry 20g</b> <b>Sól 4,2g Błonnik 45g</b>		<b>KCAL: 2352</b> <b>BIAŁKO: 90g</b> <b>TŁUSZCZ:95g, w tym NKT 38g</b> <b>Węglowodany 307g w tym cukry 23g</b> <b>Sól 3,8g Błonnik 50g</b>		<b>KCAL: 2374</b> <b>BIAŁKO: 90g</b> <b>TŁUSZCZ:95g, w tym NKT 39g</b> <b>Węglowodany 312g w tym cukry 20g</b> <b>Sól 4,2g Błonnik 45g</b>	

**ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:**

1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)  
6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochod.  
11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. tubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P – parowanie, Piecz – pieczenie ,G – gotowanie, D – duszenie ,S – smażenie

**SOBOTA 30.05.2026**

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
<b>Śniadanie</b>	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Twaróg z rzodkiewką (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, ogórek , oliwa, koperek, kukurydza)	250 250 100 15 60 30 100	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Twaróg z zieleniną (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, koperek, kukurydza)	250 250 100 15 60 30 100	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb razowy (1,6,11) Masło(7) Twaróg z rzodkiewką(7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, koperek, kukurydza)	250 250 100 15 60 30 100
<b>II Śniadanie</b>			<b>Kisiel owocowy (1)</b>	<b>150</b>	<b>Wafel ryżowy</b> <b>Sałatka warzywna z fetą (7)</b>	<b>40</b> <b>100</b>
	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>
<b>Obiad</b>	Zupa kalafiorowa G (1,7,9) Makaron w sosie brokułowym z kurczakiem i papryką G,S, (1,7,9)	300 350	Zupa kalafiorowa (1,7,9) Makaron w sosie brokułowym z kurczakiem i papryką (1,7,9)	300 350	Zupa kalafiorowa (1,7,9) Makaron w sosie brokułowym z kurczakiem i papryką (1,7,9)	300 350
<b>Podwieczorek</b>			<b>Jogurt owocowy (7)</b>	<b>100</b>	<b>Jogurt naturalny (7)</b>	<b>150</b>
<b>Kolacja</b>	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka drobiowa (6,9) Ser żółty (7) Sałata mix, papryka , kielki	250 100 35 15 60 30 100	herbata Chleb pszenny Masło(7) Szynka drobiowa (6,9) Ser biały (7) Sałata mix, pomidor , kielki	250 100 15 60 50 100	herbata Chleb razowy Masło(7) Szynka drobiowa (6,9) Ser żółty (7) Sałata mix, papryka , kielki	250 100 15 60 30 100
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA</b>	<b>KCAL: 2374</b> <b>BIAŁKO: 92g</b> <b>TŁUSZCZ:83g, w tym NKT 38g</b> <b>Węglowodany 301g w tym cukry 32g</b> <b>Sól 3,1g Błonnik 36g</b>		<b>KCAL: 2630</b> <b>BIAŁKO: 125g</b> <b>TŁUSZCZ:97g, w tym NKT 49g</b> <b>Węglowodany 326g w tym cukry 32g</b> <b>Sól 4g Błonnik 43g</b>		<b>Kcal : 2690</b> <b>BIAŁKO: 145g</b> <b>TŁUSZCZ:99g, w tym NKT 42g</b> <b>Węglowodany 321g w tym cukry 20g</b> <b>Sól 4,5g Błonnik 44g</b>	
	<b>Dieta ciężowa/matki karmiące</b>		<b>Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/truskowa)</b>		<b>Dieta podstawowa dziecięca</b>	
	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>
<b>Śniadanie</b>	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Twaróg z rzodkiewką (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, ogórek , oliwa, koperek, kukurydza)	250 250 100 15 60 30 100	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Twaróg z zieleniną (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, koperek, kukurydza)	250 250 100 15 60 30 100	Kluski lane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Twaróg z rzodkiewką (7) Szynka z kurczaka (6) Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, ogórek , oliwa, koperek, kukurydza)	250 250 100 15 60 30 100
<b>II Śniadanie</b>	<b>Kisiel owocowy (1)</b>	<b>150</b>	<b>Kisiel owocowy (1)</b>	<b>150</b>	<b>Kisiel owocowy (1)</b>	<b>150</b>
<b>Obiad</b>	Zupa kalafiorowa G (1,7,9) Makaron w sosie brokułowym z kurczakiem i papryką G,S, (1,7,9)	300 350	Zupa kalafiorowa (1,7,9) Makaron w sosie brokułowym z kurczakiem i papryką (1,7,9)	300 350	Zupa kalafiorowa (1,7,9) Makaron w sosie brokułowym z kurczakiem i papryką (1,7,9)	300 350
<b>Podwieczorek</b>	<b>Jogurt owocowy (7)</b>	<b>100</b>	<b>Jogurt owocowy (7)</b>	<b>100</b>	<b>Jogurt owocowy (7)</b>	<b>100</b>
<b>Kolacja</b>	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka drobiowa (6,9) Ser żółty (7) Sałata mix, papryka , kielki	250 100 35 15 60 30 100	herbata Chleb pszenny Masło(7) Szynka drobiowa (6,9) Ser biały (7) Sałata mix, pomidor, kielki	250 100 15 60 50 100	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Szynka drobiowa (6,9) Ser żółty (7) Sałata mix, papryka , kielki	250 100 35 15 60 30 100
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA</b>	<b>KCAL: 2674</b> <b>BIAŁKO: 132g</b> <b>TŁUSZCZ:93g, w tym NKT 41g</b> <b>Węglowodany 321g w tym cukry 32g</b> <b>Sól 3,1g Błonnik 36g</b>		<b>KCAL: 2630</b> <b>BIAŁKO: 125g</b> <b>TŁUSZCZ:97g, w tym NKT 49g</b> <b>Węglowodany 326g w tym cukry 32g</b> <b>Sól 4g Błonnik 43g</b>		<b>KCAL: 2674</b> <b>BIAŁKO: 132g</b> <b>TŁUSZCZ:93g, w tym NKT 41g</b> <b>Węglowodany 321g w tym cukry 32g</b> <b>Sól 3,1g Błonnik 36g</b>	

**ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:**

- Zboża zawierające gluten
  - Skorupiaki i produkty pochodne
  - Jaja i produkty pochodne
  - Ryby i produkty pochodne
  - Orzeszki ziemne (arachidowe)
  - Soja i produkty pochodne
  - Mleko i produkty pochodne
  - Orzechy
  - Seler i produkty pochodne
  - Gorczyca i produkty pochod.
  - Nasiona sezamu
  - Dwutlenek siarki
  - tubin
  - Mięczaki
- Sposób obróbki termicznej: P – parowanie, Piecz – pieczenie ,G – gotowanie, D – duszenie ,S – smażenie

**NIEDZIELA 31.05.2026**

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
<b>Śniadanie</b>	Płatki kukurydziane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Twaróg ze szczypiorkiem (7) Dżem niskosłodzony Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, kielki, natka)	250 250 100 15 60 30 100	Płatki kukurydziane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Twaróg ze szczypiorkiem (7) Dżem niskosłodzony Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, kielki, natka)	250 250 100 15 60 30 100	Płatki kukurydziane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb razowy (1,7) Masło(7) Twaróg ze szczypiorkiem Szynka drobiowa Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, kielki, natka)	250 250 100 15 60 30 100
<b>II Śniadanie</b>			<b>Jabłko</b>	<b>150</b>	<b>Serek wiejski Pomidorki z cebulką</b>	<b>150 150</b>
	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem G (1,7,9) Udko w sosie koperkowym D (1,7) Ryż G Surówka z kapusty pekińskiej	300 150 100 100	Rosół z makaronem 1,7,9) Udko w sosie koperkowym D(1,7) Ryż G Marchew gotowana	300 150 100 100	Rosół z makaronem 1,7,9) Udko w sosie koperkowym D (1,7) Ryż G Surówka z kapusty pekińskiej	300 150 100 100
<b>Podwieczorek</b>			<b>Koktajl owocowy (7)</b>	<b>300</b>	<b>Koktajl owocowy (7)</b>	<b>300</b>
<b>Kolacja</b>	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło (7) Ser żółty(7) Sałatka makaronowa z szynką i warzywami (6,7)	250 100 35 15 30 150	herbata Chleb pszenny Masło (7) Szynka drobiowa(6,9) Sałatka makaronowa z szynką i warzywami (6,7)	250 100 15 30 150	herbata Chleb razowy Masło (7) Ser żółty(7) Sałatka makaronowa z szynką i warzywami (6,7)	250 100 15 30 150
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA</b>	<b>KCAL: 2630 BIAŁKO: 136g TŁUSZCZ:99g, w tym NKT 45g Węglowodany 288g w tym cukry 21g Sól 2,4 g błonnik 33g</b>		<b>KCAL: 2816 BIAŁKO: 119g TŁUSZCZ:99g, w tym NKT 39g Węglowodany 379g w tym cukry 31g Sól 2,4 g błonnik 45g</b>		<b>KCAL: 2870 BIAŁKO: 122g TŁUSZCZ:110g, w tym NKT 45g Węglowodany 353g w tym cukry 30g Sól 2,7g błonnik 41g</b>	
	<b>Dieta ciężowa/matki karmiące</b>		<b>Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)</b>		<b>Dieta podstawowa dziecięca</b>	
	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>
<b>Śniadanie</b>	Płatki kukurydziane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Twaróg ze szczypiorkiem (7) Dżem niskosłodzony Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, kielki, natka)	250 250 100 15 60 30 100	Płatki kukurydziane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Twaróg ze szczypiorkiem (7) Dżem niskosłodzony Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, kielki, natka)	250 250 100 15 60 30 100	Płatki kukurydziane na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Twaróg ze szczypiorkiem (7) Dżem niskosłodzony Sałatka warzywna (Sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, kielki, natka)	250 250 100 15 60 30 100
<b>II Śniadanie</b>	<b>Jabłko</b>	<b>150</b>	<b>Jabłko</b>	<b>150</b>	<b>Jabłko</b>	<b>150</b>
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem 1,7,9) Udko w sosie koperkowym D (1,7) Ryż G Surówka z kapusty pekińskiej	300 150 100 100	Rosół z makaronem 1,7,9) Udko w sosie koperkowym D(1,7) Ryż G Marchew gotowana	300 150 100 100	Rosół z makaronem 1,7,9) Udko w sosie koperkowym D (1,7) Ryż G Surówka z kapusty pekińskiej	300 150 100 100
<b>Podwieczorek</b>	<b>Koktajl owocowy (7)</b>	<b>300</b>	<b>Koktajl owocowy (7)</b>	<b>300</b>	<b>Koktajl owocowy (7)</b>	<b>300</b>
<b>Kolacja</b>	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło (7) Ser żółty(7) Sałatka makaronowa z szynką i warzywami (6,7)	250 100 35 15 30 150	herbata Chleb pszenny Masło (7) Szynka drobiowa(6,9) Sałatka makaronowa z szynką i warzywami (6,7)	250 100 15 30 150	herbata Chleb razowy Masło (7) Ser żółty(7) Sałatka makaronowa z szynką i warzywami (6,7)	250 100 15 30 150
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA</b>	<b>KCAL: 2930 BIAŁKO: 136g TŁUSZCZ:109g, w tym NKT 45g Węglowodany 368g w tym cukry 31g Sól 2,4 g błonnik 42g</b>		<b>KCAL: 2816 BIAŁKO: 119g TŁUSZCZ:99g, w tym NKT 39g Węglowodany 379g w tym cukry 31g Sól 2,4 g błonnik 45g</b>		<b>KCAL: 2930 BIAŁKO: 136g TŁUSZCZ:109g, w tym NKT 45g Węglowodany 368g w tym cukry 31g Sól 2,4 g błonnik 42g</b>	

1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)  
6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochod.  
11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P – parowanie, Piecz – pieczenie, G – gotowanie, D – duszenie, S – smażenie

**PONIEDZIAŁEK 01.06.2026**

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	ilość w gramach	Posiłek	ilość w gramach
<b>Śniadanie</b>	Jaglanka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6,9) Serek kanapkowy z ziołami(7) Sałatka warzywna ( sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, Kukurydza, koperek)	250 250 100 15 60 30 100	Jaglanka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6,9) Serek kanapkowy z ziołami (7) Sałatka warzywna ( sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, Kukurydza, koperek)	250 250 100 15 60 30 100	Jaglanka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb razowy (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6,9) Serek kanapkowy z ziołami(7) Sałatka warzywna ( sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, Kukurydza, koperek)	250 250 100 15 60 30 100
<b>II Śniadanie</b>			<b>Banan</b>	<b>170</b>	<b>Mus warzywny Mix sałat w sosie vinegret, pomidor</b>	<b>100 100</b>
	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>
<b>Obiad</b>	Zupa z fasolki szparagowej G (1,7,9) Pierogi ruskie okraszone cebulą G (1,7)	300 350	Zupa z fasolki szparagowej (1,7,9) Pierogi ruskie (1,7)	300 350	Zupa z fasolki szparagowej (1,7,9) Pierogi ruskie okraszone cebulą (1,7)	300 350
<b>Podwieczorek</b>			<b>Serek wiejski (7)</b>	<b>150</b>	<b>Serek wiejski</b>	<b>150</b>
<b>Kolacja</b>	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło (7) Szynka drobiowa (6,9) Ser żółty(7) Sałata, papryka	250 100 35 15 30 30 100	herbata Chleb pszenny Masło (7) Szynka drobiowa(6,9) Serek kanapkowy (7) Sałata z kielkami	250 100 15 30 30 50	herbata Chleb razowy Masło (7) Szynka drobiowa(6,9) Ser żółty(7) Sałata, papryka	250 100 15 30 30 100
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA</b>	<b>KCAL: 2836 BIAŁKO: 101g TŁUSZCZ:103g, w tym NKT 43g Węglowodany 379g w tym cukry 17g Sól 3,2 g błonnik 37g</b>		<b>KCAL: 2726 BIAŁKO: 95g TŁUSZCZ:93g, w tym NKT 42g Węglowodany 388g w tym cukry 47g Sól 3,7 g błonnik 37g</b>		<b>KCAL: 2895 BIAŁKO: 97g TŁUSZCZ:127g, w tym NKT 43g Węglowodany 353g w tym cukry 43g Sól 2,7g błonnik 41g</b>	
	<b>Dieta ciężowa/matki karmiące</b>		<b>Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)</b>		<b>Dieta podstawowa dziecięca</b>	
	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>
<b>Śniadanie</b>	Jaglanka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6,9) Serek kanapkowy z ziołami(7) Sałatka warzywna ( sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, Kukurydza, koperek)	250 250 100 15 60 30 100	Jaglanka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6,9) Serek kanapkowy z ziołami (7) Sałatka warzywna ( sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, Kukurydza, koperek)	250 250 100 15 60 30 100	Jaglanka na mleku (1,7) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Masło(7) Szynka drobiowa (6,9) Serek kanapkowy z ziołami(7) Sałatka warzywna ( sałata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, Kukurydza, koperek)	250 250 100 15 60 30 100
<b>II Śniadanie</b>	<b>Banan</b>	<b>170</b>	<b>Banan</b>	<b>170</b>	<b>Banan</b>	<b>170</b>
<b>Obiad</b>	Zupa z fasolki szparagowej G (1,7,9) Pierogi ruskie okraszone cebulą G (1,7)	300 350	Zupa z fasolki szparagowej (1,7,9) Pierogi ruskie (1,7)	300 350	Zupa z fasolki szparagowej (1,7,9) Pierogi ruskie okraszone cebulą (1,7)	300 350
<b>Podwieczorek</b>	<b>Serek wiejski</b>	<b>150</b>	<b>Serek wiejski</b>	<b>150</b>	<b>Serek wiejski</b>	<b>150</b>
<b>Kolacja</b>	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło (7) Szynka drobiowa(6,9) Ser żółty(7) Sałata, papryka	250 100 35 15 30 30 100	herbata Chleb pszenny Masło (7) Szynka drobiowa(6,9) Serek kanapkowy (7) Sałata z kielkami	250 100 15 30 30 50	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło (7) Szynka drobiowa(6,9) Ser żółty(7) Sałata, papryka	250 100 35 15 30 30 100
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA</b>	<b>KCAL: 2936 BIAŁKO: 101g TŁUSZCZ:123g, w tym NKT 43g Węglowodany 419g w tym cukry 17g Sól 3,2 g błonnik 37g</b>		<b>KCAL: 2726 BIAŁKO: 95g TŁUSZCZ:93g, w tym NKT 42g Węglowodany 388g w tym cukry 47g Sól 3,7 g błonnik 37g</b>		<b>KCAL: 2936 BIAŁKO: 101g TŁUSZCZ:123g, w tym NKT 43g Węglowodany 419g w tym cukry 17g Sól 3,2 g błonnik 37g</b>	

1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)  
6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne.  
11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P – parowanie, Piecz – pieczenie, G – gotowanie, D – duszenie, S – smażenie

**WTOREK 02.06.2026**

	Dieta podstawowa		Dieta lekkostrawna		Dieta cukrzycowa	
	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach	Posiłek	Ilość w gramach
<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z ryżem (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb zwykły (1,) Masło(7) Pasta z tuńczyka (1,4,7,) Ser żółty (7) Mix sałat pomidor, papryka, oliwa, koperek ,	250 250 100 15 60 30 100	Zupa mleczna z ryżem (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb pszenny (1,) Masło(7) Pasta z tuńczyka (1,4,7,) Ser biały (7) Mix sałat pomidor, papryka, oliwa, koperek ,	250 250 100 15 60 30 100	Zupa mleczna z ryżem (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb razowy (1,6,11) Masło(7) Pasta z tuńczyka (1,4,7,) Ser żółty (7) Mix sałat pomidor, papryka, oliwa, koperek ,	250 250 100 15 60 30 100
<b>II Śniadanie</b>			<b>Baton zbożowy</b>	<b>40</b>	<b>Kefir, Wafel ryżowy</b>	<b>200 40</b>
	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>
<b>Obiad</b>	Zupa szczawiowa G (1,7,9) Medalion drobiowy z warzywami i papryką S,(1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem G Surówka z marchewki	300 150 200 100	Zupa szczawiowa (1,7,9) Medalion drobiowy z cukinią i papryką(1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki	300 150 200 100	Zupa szczawiowa (1,7,9) Medalion drobiowy z cukinią i papryką(1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki	300 150 200 100
<b>Podwieczorek</b>			<b>Sałátka z owoców sezonowych</b>	<b>100</b>	<b>Słupki warzywne z hummusem</b>	<b>150</b>
<b>Kolacja</b>	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Serek smakowy (7) Szynka z kurczaka(6) Ogórek kiszony	250 100 35 15 60 30 120	herbata Chleb pszenny Masło(7) Serek smakowy(7) Szynka z kurczaka Mix sałata z kielkami	250 100 15 60 30 50	herbata Chleb razowy Masło(7) Serek smakowy (7) Szynka z kurczaka(6) Ogórek kiszony	250 100 15 60 30 120
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA</b>	<b>KCAL: 2612 BIAŁKO: 94g TŁUSZCZ:99g, w tym NKT 54g Węglowodany 346g w tym cukry 20g Sól 4,7g Błonnik 33g</b>		<b>KCAL: 2867 BIAŁKO: 86g TŁUSZCZ:118g, w tym NKT 62g Węglowodany 410g w tym cukry 20g Sól 3 g Błonnik 35g</b>		<b>KCAL: 2685 BIAŁKO: 90g TŁUSZCZ:110g, w tym NKT 49g Węglowodany 349g w tym cukry 12g Sól 4,5g Błonnik 47g</b>	
	<b>Dieta ciężowa/matki karmiące</b>		<b>Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa (wątrobowa/trzuskowa)</b>		<b>Dieta podstawowa dziecięca</b>	
	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Ilość w gramach</b>
<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z ryżem (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb zwykły (1,) Masło(7) Pasta z tuńczyka (1,4,7,) Ser żółty (7) Mix sałat pomidor, papryka, oliwa, koperek ,	250 250 100 15 60 30 100	Zupa mleczna z ryżem (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb pszenny (1,) Masło(7) Pasta z tuńczyka (1,4,7,) Ser biały (7) Mix sałat pomidor, papryka, oliwa, koperek ,	250 250 100 15 60 30 100	Zupa mleczna z ryżem (1,7) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb zwykły (1,) Masło(7) Pasta z tuńczyka (1,4,7,) Ser żółty (7) Mix sałat pomidor, papryka, oliwa, koperek ,	250 250 100 15 60 30 100
<b>II Śniadanie</b>	<b>Baton zbożowy</b>	<b>40</b>	<b>Baton zbożowy</b>	<b>40</b>	<b>Baton zbożowy</b>	<b>40</b>
<b>Obiad</b>	Zupa szczawiowa G (1,7,9) Medalion drobiowy z warzywami i papryką S,(1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem G Surówka z marchewki	300 150 200 100	Zupa szczawiowa G (1,7,9) Medalion drobiowy z warzywami i papryką S,(1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem G Surówka z marchewki	300 150 200 100	Zupa szczawiowa G (1,7,9) Medalion drobiowy z warzywami i papryką S,(1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem G Surówka z marchewki	300 150 200 100
<b>Podwieczorek</b>	<b>Sałátka z owoców sezonowych</b>	<b>100</b>	<b>Sałátka z owoców sezonowych</b>	<b>100</b>	<b>Sałátka z owoców sezonowych</b>	<b>100</b>
<b>Kolacja</b>	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Serek smakowy (7) Szynka z kurczaka (6) Ogórek kiszony	250 100 35 15 60 30 120	herbata Chleb pszenny Masło(7) Serek smakowy(7) Szynka z kurczaka (6) Mix sałata z kielkami	250 100 15 60 30 50	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Serek smakowy (7) Szynka z kurczaka (6) Ogórek kiszony	250 100 35 15 60 30 120
<b>WARTOŚĆ ODŻYWCZA</b>	<b>KCAL: 2934 BIAŁKO: 94g TŁUSZCZ:115g, w tym NKT 54g Węglowodany 396g w tym cukry 20g Sól 4,7g Błonnik 43g</b>		<b>KCAL: 2867 BIAŁKO: 86g TŁUSZCZ:118g, w tym NKT 62g Węglowodany 410g w tym cukry 20g Sól 3 g Błonnik 35g</b>		<b>KCAL: 2934 BIAŁKO: 94g TŁUSZCZ:115g, w tym NKT 54g Węglowodany 396g w tym cukry 20g Sól 4,7g Błonnik 43g</b>	

**Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie!**